

1000^e deelnemer gestart aan het wetenschappelijke onderzoek Revalidatie, Sport en Actieve leefstijl (ReSpAct)

Groningen, 9 oktober 2014 - In het voorjaar van 2013 is de inclusie van patiënten voor het onderzoek ReSpAct gestart. Inmiddels wordt het onderzoek in 18 revalidatiecentra en ziekenhuizen in Nederland uitgevoerd. Het onderzoek evalueert het programma Revalidatie, Sport en Bewegen (RSB). Dit is een beweeg- en sportstimuleringsprogramma voor mensen met een lichamelijke beperking en/of chronische aandoening. Onlangs is de 1000^e deelnemer aan het onderzoek gestart.

Patiënten die na afloop van de revalidatiebehandeling in een van de deelnemende revalidatiecentra of ziekenhuizen aan het programma RSB deelnemen, worden ook gevraagd deel te nemen aan het onderzoek ReSpAct. Het doel van het onderzoek is veelzijdig. Enerzijds wordt met het onderzoek inzicht verkregen in de onderliggende werkingsmechanismen van het programma. Hiermee worden vragen beantwoord als: Zijn patiënten na afloop van het beweeg- en sportstimuleringsprogramma meer actief? Welke patiënten hebben het meeste baat bij het programma? En waardoor heeft het programma mogelijk verschillende effecten op verschillende groepen patiënten? Anderzijds wordt met het onderzoek inzicht verkregen in het implementatieproces van het programma in de revalidatie-instellingen. Vragen die hierbij centraal staan zijn bijvoorbeeld: Welke factoren zijn van invloed op het succesvol implementeren van het programma RSB in de revalidatiecentra en ziekenhuizen? En welke lessen kunnen we daaruit trekken voor het succesvol implementeren van nieuwe interventies of programma's in de (revalidatie)zorg?

Deelnemers aan het onderzoek ReSpAct worden over de tijd gevolgd tot één jaar na afloop van de revalidatiebehandeling in het revalidatiecentrum of ziekenhuis. De patiënten worden gevraagd om viermaal een vragenlijst in te vullen: bij de start van het programma RSB, direct na afloop van het programma, een half jaar na ontslag van revalidatie en één jaar na afloop van de revalidatiebehandeling.

De deelnemende patiënten aan het onderzoek reageren overwegend positief op het onderzoek. Ook de betrokken sport- en beweegconsulenten van de deelnemende revalidatie-instellingen zijn positief over het programma. Door de 1-op-1 begeleiding van de patiënt na afloop van de revalidatiebehandeling, wordt de patiënt goed begeleid in het voortzetten van een actieve leefstijl in de eigen woonomgeving. Hiertoe voert de sport- en beweegconsulent een face-to-face gesprek en meerdere telefonische counselinggesprekken met de patiënt.

Het streven van het onderzoek ReSpAct is om 2000 patiënten te laten deelnemen aan het onderzoek. De laatste deelnemers zullen in september 2015 starten met het onderzoek. De onderzoeksgegevens zullen in de toekomst gebruikt worden om: het programma RSB te optimaliseren en beter af te stemmen op de behoeften van de patiënten, én het programma op meer efficiëntere en effectievere wijze te kunnen implementeren in andere revalidatie-instellingen. Op die manier wil het onderzoek ReSpAct een belangrijke bijdrage leveren aan de revalidatiezorg in Nederland.

Voor meer informatie over het onderzoek zie: www.respact.nl