



Nieuwsbrief

Voor de deelnemers aan het ReSpAct onderzoek

U krijgt deze nieuwsbrief omdat u deelnemer bent aan het onderzoek ReSpAct. ReSpAct staat voor Revalidatie, Sport en Actieve leefstijl. ReSpAct is in april 2012 van start gegaan en wij zijn blij dat er sindsdien al veel mensen mee willen doen aan het onderzoek. Via deze nieuwsbrief houden wij u graag op de hoogte van zaken rondom het onderzoek. Wij hopen dat u, net als wij, plezier heeft in het meedoen en bedanken u bij deze nogmaals voor uw inzet en betrokkenheid.

*Met vriendelijke groet,
De hele ReSpAct onderzoeksgroep.*

Inhoud

- Even voorstellen
- Onderzoek ReSpAct op volle toeren!
- Doel van het onderzoek
- Maak ook kans op een leuk uitje!
- Waarom 4 vragenlijsten?
- Meer informatie



Even voorstellen:

Ik ben Rolinde Alingh en ik werk sinds mei 2012 bij het Centrum voor Bewegingswetenschappen in Groningen als onderzoeker (promovendus). Ik ben 26 jaar en ben opgegroeid in Gieten, Drenthe. Ik heb Bewegingswetenschappen in Groningen gestudeerd. Toen ik hoorde van het onderzoek 'Revalidatie, Sport en Actieve leefstijl' (ReSpAct), heb ik direct enthousiast gereageerd.

Ik ben ontzettend blij dat ik de kans krijg om zo'n leuk onderzoek te mogen doen. Ik zie de meerwaarde van de begeleiding vanuit het Sportloket, als brug tussen de revalidatiezorg en de thuissituatie. Het doet me veel plezier om de succesverhalen van de sport- en bewegingsconsulenten te horen over hoe mensen actief blijven na afloop van de revalidatiebehandeling.

Het kan zijn dat u mij wel eens telefonisch gesproken hebt. Mijn taken als onderzoeker zijn namelijk onder meer het instrueren en ondersteunen van de medewerkers van het Sportloket, het opsturen en verwerken van de vragenlijsten die u allemaal voor ons invult, en ook het herinneren van deelnemers voor het invullen van de vragenlijsten.

Via deze weg wil ik u alvast ontzettend bedanken voor uw deelname aan het onderzoek. Ik hoop dat u met plezier zult deelnemen tot de laatste vragenlijst! Zodat we mede door uw betrokkenheid voor de toekomst nog betere behandeldoelen en richtlijnen voor bewegen en sport binnen de revalidatiezorg kunnen realiseren.

Even voorstellen:

Ik ben Femke Hoekstra en ook ik werk sinds mei 2012 bij het Centrum voor Bewegingswetenschappen in Groningen, als onderzoeker (promovendus). Ik ben 27 jaar en ik heb in Amsterdam Bewegingswetenschappen gestudeerd.

Tijdens mijn studie raakte ik al snel geïnteresseerd in onderzoek op het gebied van revalidatie, sport en bewegen. Ik heb mijn afstudeerstage in het revalidatiecentrum Reade in Amsterdam mogen doen. Tijdens deze periode heb ik veel ervaring in de praktijk opgedaan en gezien hoe de revalidatiezorg georganiseerd is.

Toen ik bijna klaar was met mijn studie kwam de vacature voor het ReSpAct project voorbij. Ik werd meteen enthousiast en heb gelijk gereageerd. Al snel kreeg ik te horen dat ik samen met Rolinde aan dit avontuur mocht beginnen. Inmiddels zijn we alweer 2 jaar verder en heb ik het nog steeds ontzettend naar mijn zin.

In dit onderzoek hoop ik, samen met u als deelnemer *en* het onderzoeksteam ReSpAct, een bijdrage te kunnen leveren aan de verbetering van de revalidatiezorg in Nederland. Ook ik wil u daarom via deze weg alvast hartelijk bedanken voor uw deelname aan ReSpAct!



Onderzoek op volle toeren: al ruim 700 deelnemers!

Sinds de start van het onderzoek hebben zich al ruim 700 personen aangemeld. Degenen die als eerste zijn gestart, ontvangen binnenkort de laatste vragenlijst.

Het streven is om in totaal 2000 personen deel te laten nemen aan het onderzoek. Nieuwe personen kunnen deelnemen tot oktober 2015. Deelnemers worden via 18 Sportloketten in deelnemende revalidatiecentra en ziekenhuizen in Nederland benaderd (zie kaartje).

We zijn al druk met het verwerken van de informatie die we van u krijgen. En het zal nog tot januari 2016 duren voordat we alle informatie van alle deelnemers hebben ontvangen.

Verhuizen?

Als u gaat verhuizen, vinden wij het erg fijn als u uw nieuwe adresgegevens aan ons doorgeeft. Dit kunt u doen via mail@respect.nl of telefonisch naar nummer 050-363 6185. Zo kunnen wij u gemakkelijk de nieuwe vragenlijsten toesturen.

Doel van het onderzoek ReSpAct

Eerder onderzoek heeft de voordelen van lichamelijke activiteit voor de gezondheid aangetoond. Voor mensen met een lichamelijke beperking of een chronische aandoening zou een actieve leefstijl een positief effect kunnen hebben op hun dagelijkse functioneren en op het helpen voorkomen van andere gezondheidsproblemen. Daarom is voldoende beweging belangrijk voor deze groep mensen.

Uit een eerder onderzoek is verder gebleken dat een programma gericht op het stimuleren van bewegen, kan helpen bij het verbeteren van het beweeggedrag van volwassenen met een lichamelijke beperking. Dit programma werd vanuit het revalidatiecentrum aangeboden. Op basis van de resultaten van dit onderzoek zijn de Sportloketten in Nederland opgezet.

Met het onderzoek ReSpAct willen we onderzoeken of de begeleiding vanuit het Sportloket tot veranderingen in uw beweeggedrag, uw gezondheid en/of uw zorggebruik leidt. Daarnaast willen we graag onderzoeken of iedereen dezelfde hoeveelheid begeleiding nodig heeft. Met de resultaten van het onderzoek willen we zorgverzekeraars laten (in)zien dat de begeleiding vanuit het Sportloket belangrijk is en vergoed dient te worden als onderdeel van de reguliere revalidatiebehandeling. Zodat ook toekomstige revalidanten deze begeleiding kunnen ontvangen.

Maak kans op een leuk uitje

Onder de deelnemers aan het onderzoek ReSpAct verloten we een groepsuitje op Eiland Robinson Crusoe. Wanneer u de vragenlijsten invult, maakt u automatisch kans op dit uitje. Het groepsuitje, met een eigen programma, wordt jullie aangeboden vanuit Stichting Onbeperkt Sportief.

De eerste gelukkigen worden in het begin van 2015 bekend gemaakt.

Meer informatie:

www.sailwise.nl/eiland-robinson-crusoe

Waarom vier vragenlijsten met veel dezelfde vragen?

We vragen u verschillende vragenlijsten in te vullen. Veel vragen komen steeds terug in deze vragenlijsten. Dit is omdat sommige dingen veranderen in de loop van de tijd. Mensen gaan bijvoorbeeld meer werken, zijn meer gemotiveerd om te bewegen of krijgen gezondheidsklachten. Wij willen graag weten wat er verandert en hoe deze veranderingen samenhangen met veranderingen in bijvoorbeeld uw gezondheid of dagelijkse activiteiten.

Toekomstige nieuwsbrieven

We zijn erg blij dat we u met deze nieuwsbrief op de hoogte hebben kunnen brengen over de vooruitgang in het onderzoek. Dat willen we graag blijven doen. Wanneer we in het bezit zijn van uw e-mailadres, versturen we de nieuwsbrief per e-mail. Als u een voorkeur heeft voor het ontvangen van de nieuwsbrief per post, kunt u dit doorgeven via mail@respect.nl.