

Onderzoeksrapportage ReSpAct CVA en Chronische Pijn

Femke Hoekstra, Trynke Hoekstra

Onderzoeksgroep ReSpAct

Groningen, augustus 2016



umcg



**university of
groningen**

Colofon

Deze rapportage beschrijft de eerste resultaten van het wetenschappelijk onderzoek ReSpAct en richt zich uitsluitend op de CVA en chronische pijn subgroepen. De rapportage is een uitgave van de Onderzoeksgroep ReSpAct en is uitgevoerd in opdracht van het programma Revalidatie, Sport en Bewegen.

Coördinatie, samenstelling en vormgeving:

Femke Hoekstra, MSc ^{1,2}
Trynke Hoekstra, PhD ^{1,2}

Leden van de onderzoeksgroep ReSpAct:

Femke Hoekstra, MSc ^{1,2}
Trynke Hoekstra, PhD ^{1,2}
Florentina J. Hettinga, PhD ³
Rienk Dekker, MD, PhD ^{2,4}
Prof. dr. Cees P. van der Schans ^{2,5}
Prof. dr. Lucas H.V. van der Woude ^{1,2}

Met advisering van:

Drs. Marjo Duijf ⁶

¹Centrum voor Bewegingswetenschappen, Rijksuniversiteit Groningen, Universitair Medisch Centrum Groningen, Groningen; ²Afdeling Revalidatiegeneeskunde, Centrum voor Revalidatie, Universitair Medisch Centrum Groningen, Groningen; ³Centre of Sport and Exercise Science, University of Essex, Essex, UK, ⁴Centrum voor Sportgeneeskunde, Rijksuniversiteit Groningen, Universitair Medisch Centrum Groningen, Groningen; ⁵Lectoraat Healthy Ageing, Allied Health Care and Nursing, Hanzehogeschool, Groningen ⁶Kenniscentrum Sport, Ede.

Onderzoeksgroep ReSpAct

Antonius Deusinglaan 1
9713 AV Groningen

T 050 3616021

E mail@respact.nl

I www.respact.nl

© 2016 Onderzoeksgroep ReSpAct

Alle rechten voorbehouden. Uit deze uitgave mag niet worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige ander manier, tenzij dit kenbaar wordt gemaakt bij de uitgever.

Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1: CVA

1.1 Behandelvorm	7
1.2 Geslacht	8
1.3 Leeftijd	9
1.4 Sociaaleconomische Status	10
1.5 Co-morbiditeiten	11
1.6 Ontvangen begeleiding	12
1.6.1 Aantal contactmomenten	12
1.6.2 Doorverwijzing naar sport- en beweegactiviteit	13
1.7 Sport- en beweggedrag	14
1.7.1 Lichamelijke activiteit tijdens woon/werk verkeer	15
1.7.2 Lichamelijke activiteit tijdens het werk	16
1.7.3 Lichamelijke activiteit tijdens huishoudelijke activiteiten	17
1.7.4 Lichamelijke activiteit in de vrije tijd	18
1.7.5 Totale lichamelijke activiteit	19
1.7.6 Nederlandse Norm Gezond Bewegen	20
1.7.7 Sportgedrag	21
1.7.8 Soort sportactiviteit	22
1.7.9 Vorm sportactiviteit	23
1.7.10 Lidmaatschap sportvereniging	24

Inhoudsopgave

Hoofdstuk 2: Chronische Pijn

2.1 Behandelvorm	26
2.2 Geslacht	27
2.3 Leeftijd	28
2.4 Sociaaleconomische Status	29
2.5 Co-morbiditeiten	30
2.6 Ontvangen begeleiding	31
2.6.1 Aantal contactmomenten	31
2.6.2 Doorverwijzing naar sport- en beweegactiviteit	32
2.7 Sport- en beweeggedrag	33
2.7.1 Lichamelijke activiteit tijdens woon/werk verkeer	34
2.7.2 Lichamelijke activiteit tijdens het werk	35
2.7.3 Lichamelijke activiteit tijdens huishoudelijke activiteiten	36
2.7.4 Lichamelijke activiteit in de vrije tijd	37
2.7.5 Totale lichamelijke activiteit	38
2.7.6 Nederlandse Norm Gezond Bewegen	39
2.7.7 Sportgedrag	40
2.7.8 Soort sportactiviteit	41
2.7.9 Vorm sportactiviteit	42
2.7.10 Lidmaatschap sportvereniging	43

Hoofdstuk 3: Samenvatting

3.1 Samenvatting	44
------------------------	----

Inleiding

Deze rapportage is een verdieping op de algemene 'Onderzoeksrapportage ReSpAct Deel I' die gepubliceerd is in april 2016. Deze rapportage beschrijft het beweeg- en sportgedrag van de twee grootste subgroepen, namelijk patiënten met een CVA (N=303) of chronische pijn (N=282). De resultaten van deze rapportage zijn gebaseerd op de data die verzameld is bij het eerste en tweede meetmoment. Het eerste meetmoment (T0) vond plaats 3 – 6 weken voor ontslag van de revalidatiebehandeling en het tweede meetmoment (T1) vond plaats 14 weken na ontslag. Voor informatie betreffende achtergrond en methodologie van het onderzoek wordt verwezen naar de algemene 'Onderzoeksrapportage ReSpAct Deel I'.

Hoofdstuk 1

Beschrijving van de CVA patiënten

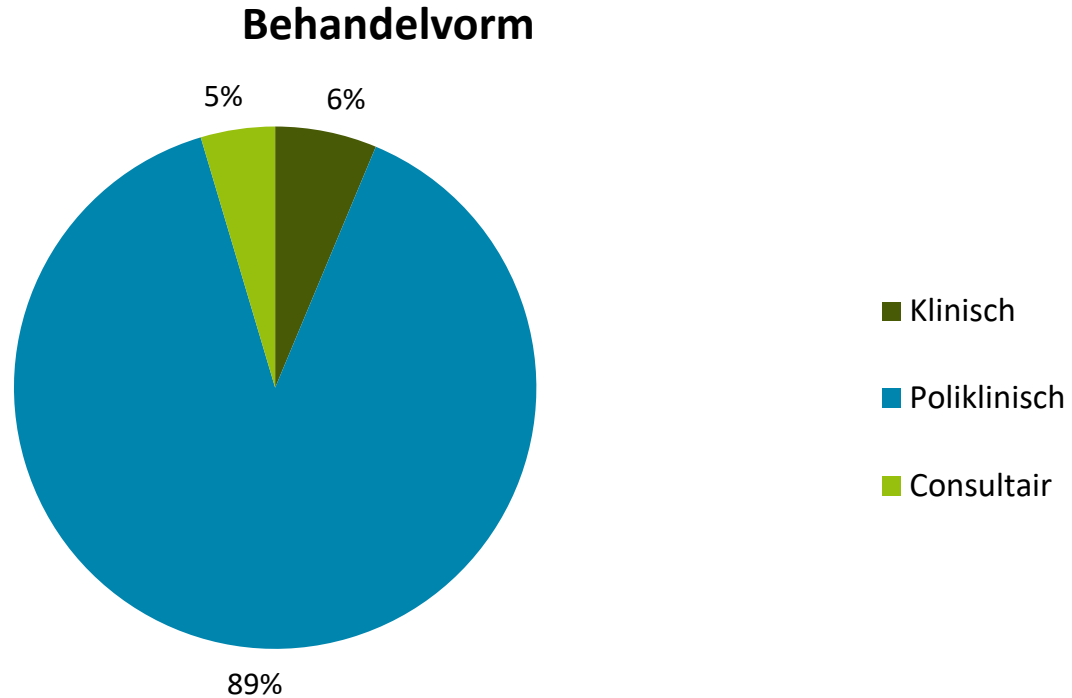
De onderzoekspopulatie bestaat in totaal uit 1719 patiënten, waarvan 303 CVA patiënten. In dit hoofdstuk worden de volgende aspecten beschreven:

- 1.1 Behandelvorm
- 1.2 Geslacht
- 1.3 Leeftijd
- 1.4 Sociaal economische status
- 1.5 Co-morbiditeiten
- 1.6 Ontvangen begeleiding
- 1.7 Sport- en beweggedrag

1.1 Behandelvorm

Bevindingen

- De meerderheid van de CVA patiënten is poliklinisch in behandeling (89.1%), ten opzichte van klinisch (6.3%) en consultair (4.6%).



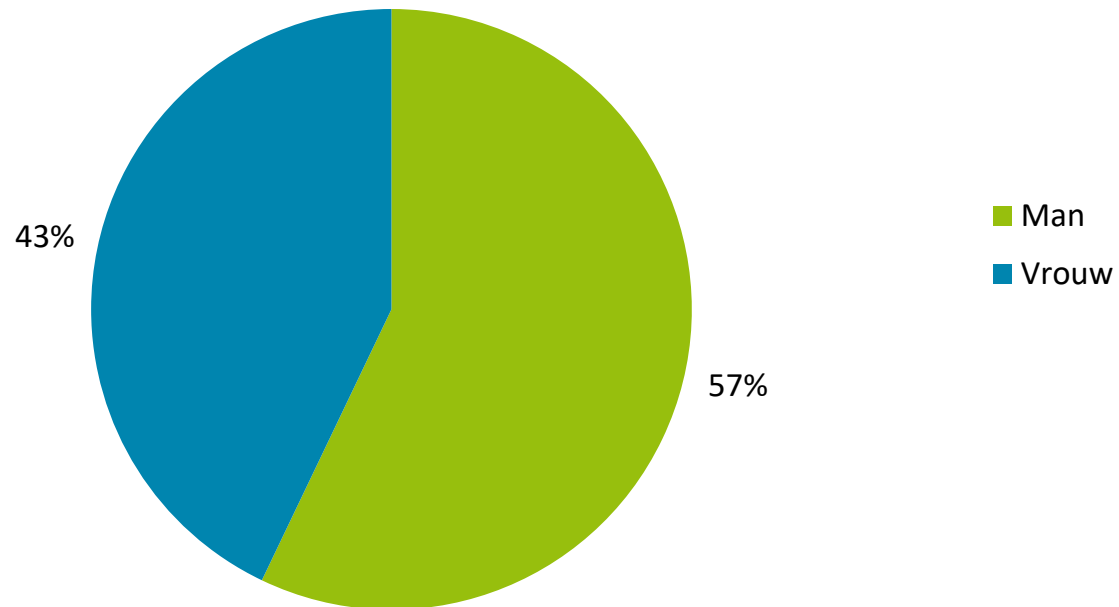
Gegevens zijn afkomstig vanuit de registratietool.

1.2 Geslacht

Bevindingen

- Een kleine meerderheid van de CVA patiënten is man (57.1%); 42.9% is vrouw.

Geslacht

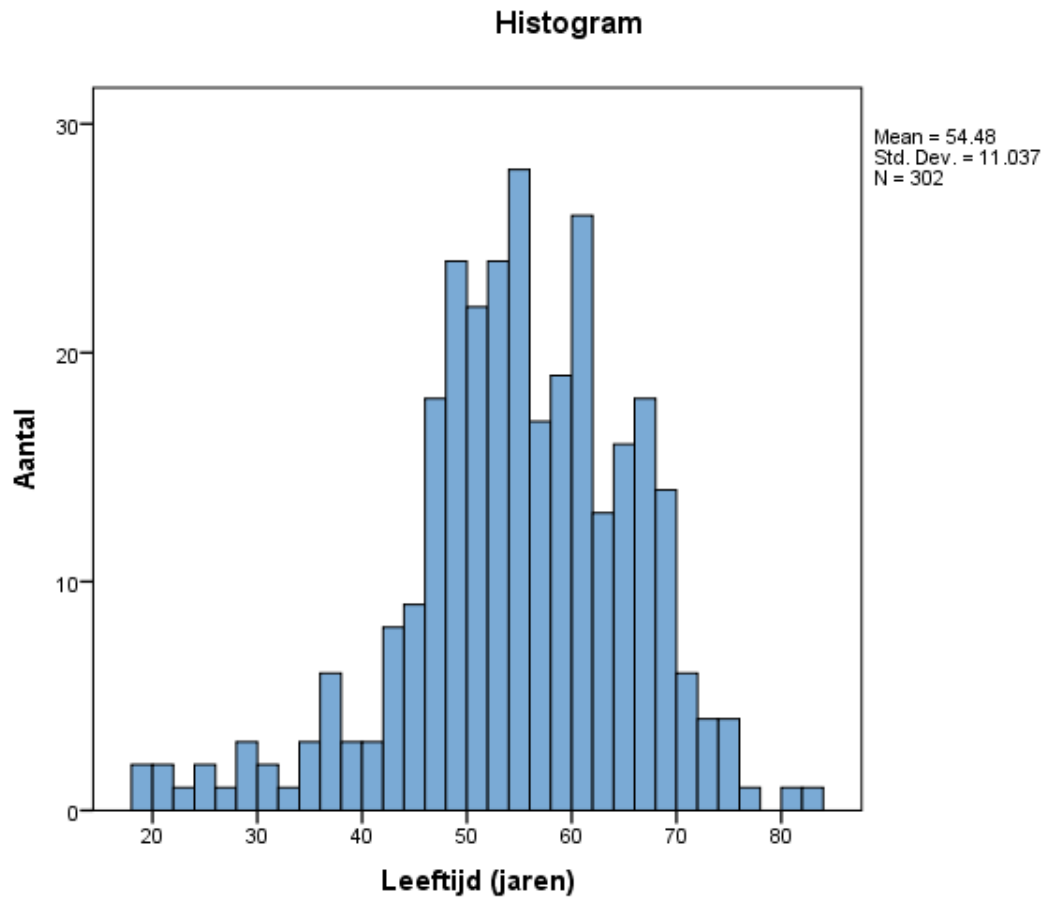


Gegevens zijn afkomstig vanuit de registratietool.

1.3 Leeftijd

Bevindingen

- De gemiddelde leeftijd van de CVA patiënten is 54.5 (SD: 11.0) jaar.

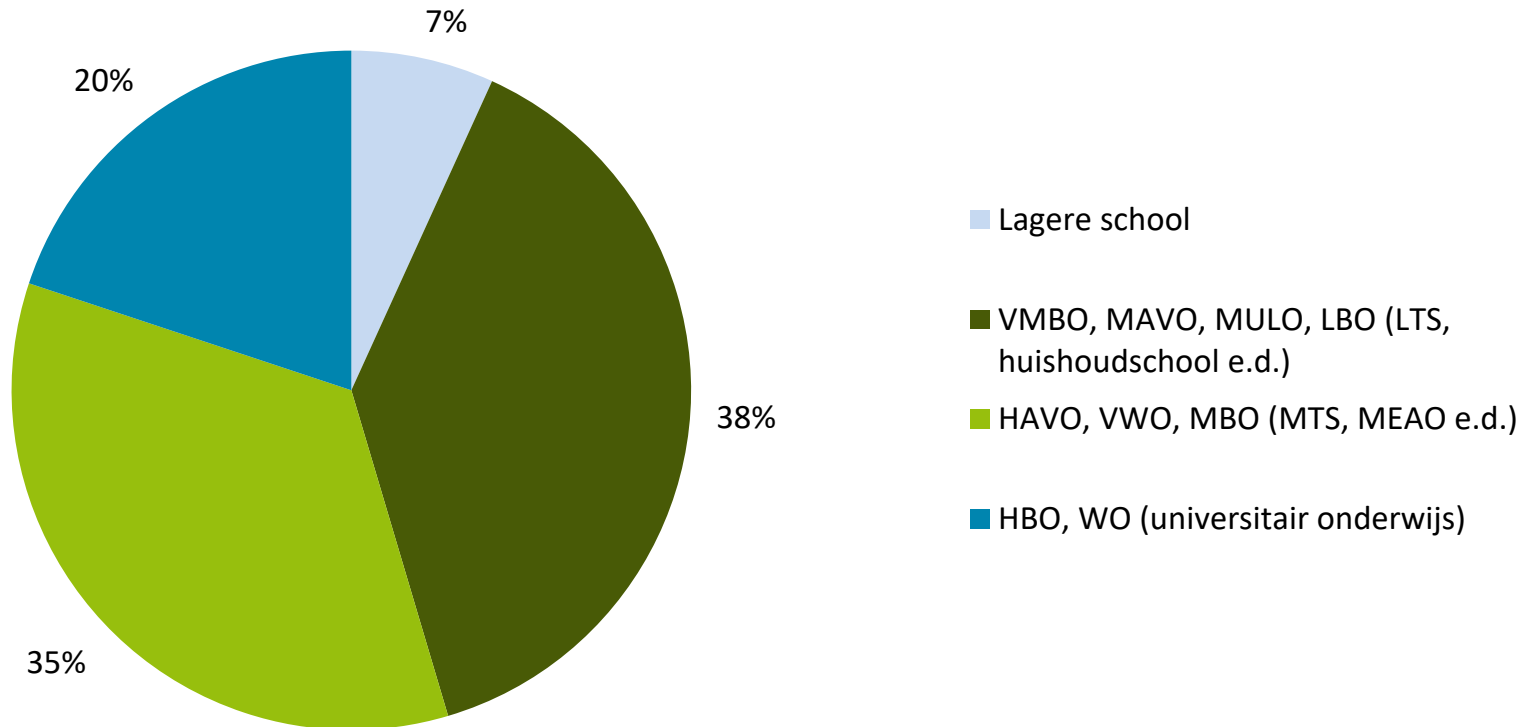


1.4 Sociaal economische status

Bevindingen

- De meerderheid van de CVA patiënten heeft een middelbaar- of hogere opleiding. 6.8% van de patiënten heeft maximaal een lagere school opleiding.

Sociaal economische status - opleidingsniveau

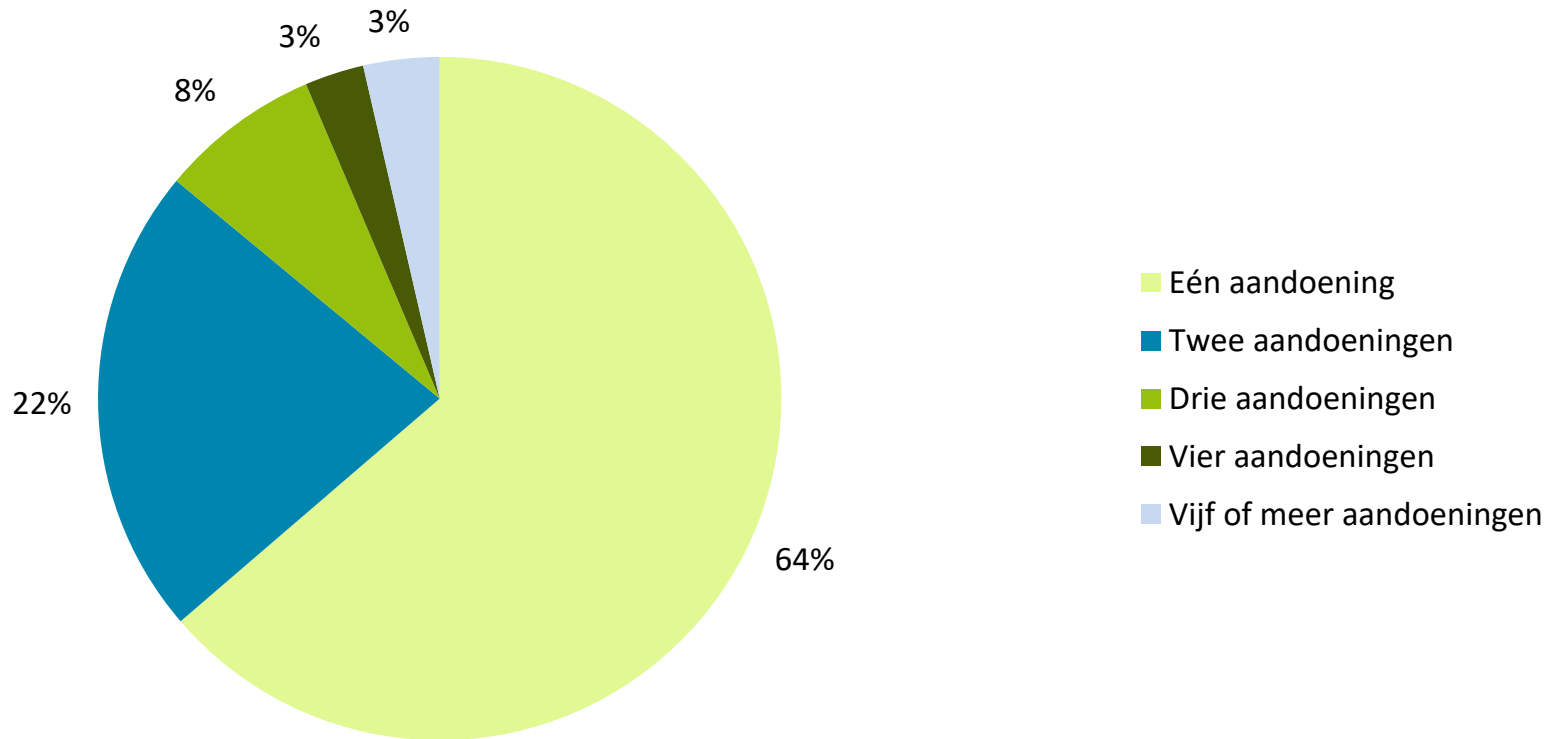


1.5 Co-morbiditeiten

Bevindingen

- De meerderheid van de CVA patiënten (63.7%) heeft één aandoening (CVA). 22.3% van de patiënten heeft twee aandoeningen en 3.6% heeft vijf of meer aandoeningen.

Aantal aandoeningen

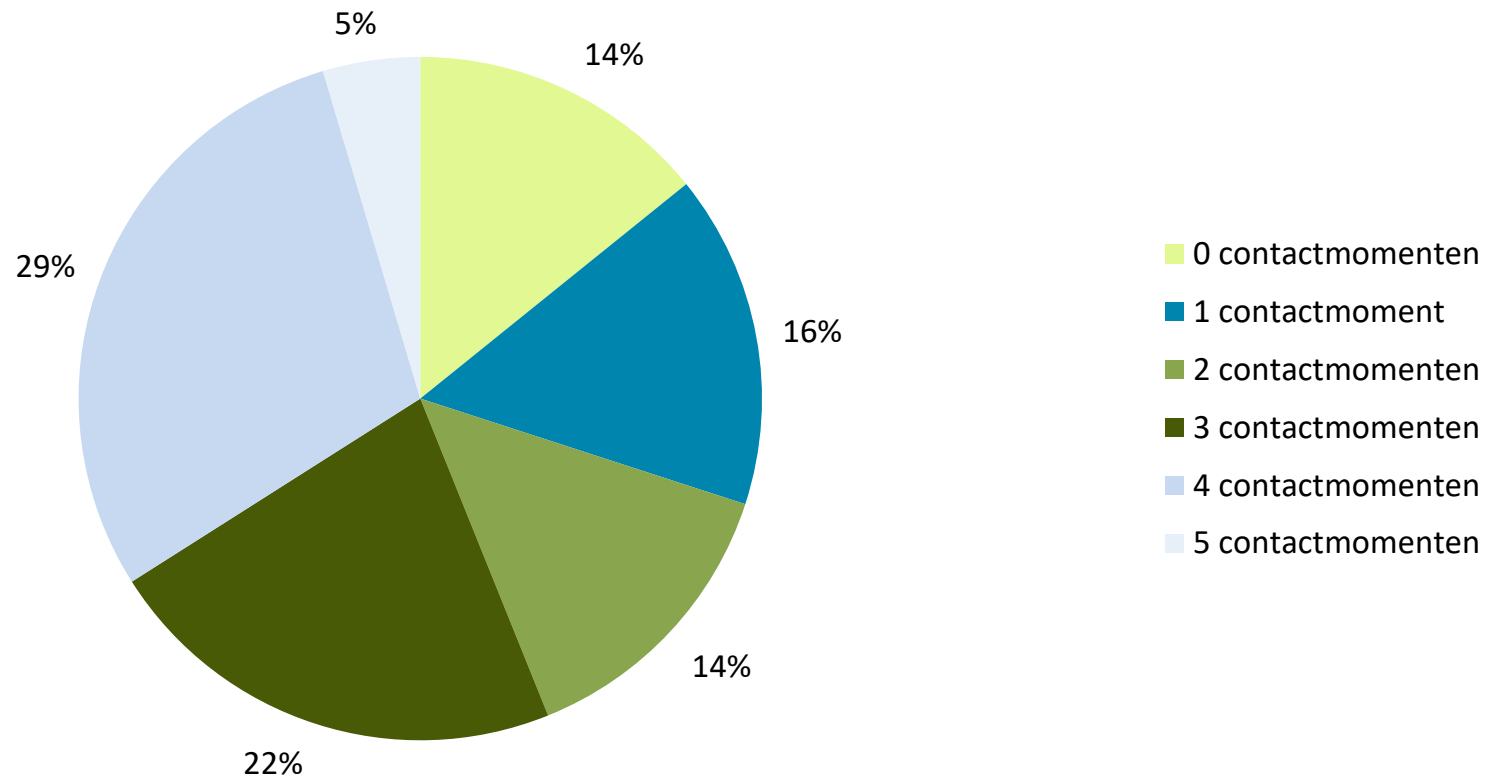


1.6.1 Aantal contactmomenten

Bevindingen

- De meeste CVA patiënten hebben 4 contactmomenten gehad (29.4%) met hun sport- en bewegingsconsulent van het Sportloket. 14.2% van de patiënten heeft geen enkel contactmoment gehad en 4.6% vijf of meer contactmomenten.

Totaal aantal contactmomenten

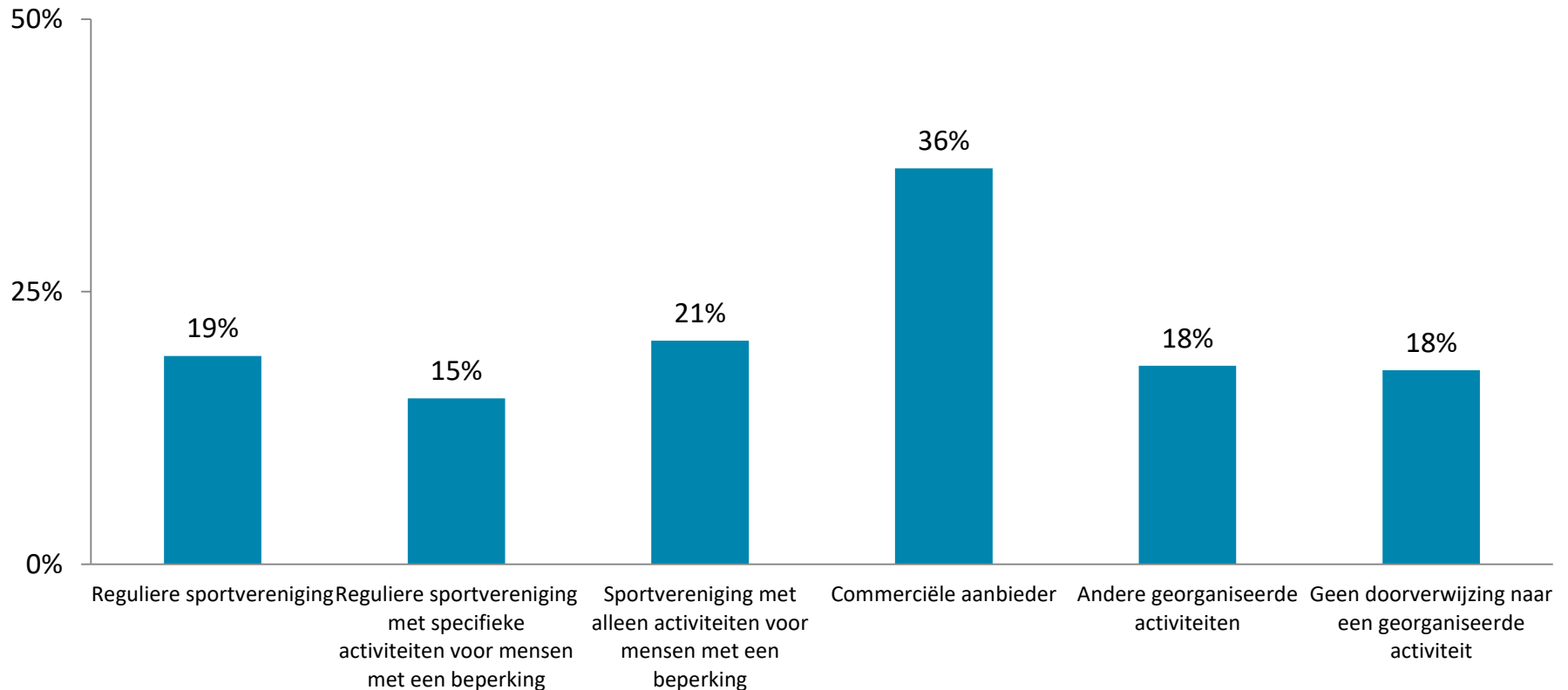


1.6.2 Doorverwijzing naar sport- of beweegactiviteit

Bevindingen

- Bijna een derde (36.3%) van de CVA patiënten wordt tijdens het adviesgesprek doorverwezen naar een commerciële sportaanbieder in de regio, zoals bijvoorbeeld een zwembad, ijsbaan of fitnessclub.
- 17.8% van de CVA patiënten wordt (nog) niet doorverwezen, maar ontvangt wel tips voor een actieve leefstijl.

Doorverwijzing naar een sport- of beweegactiviteit



1.7 Het sport- en beweeggedrag

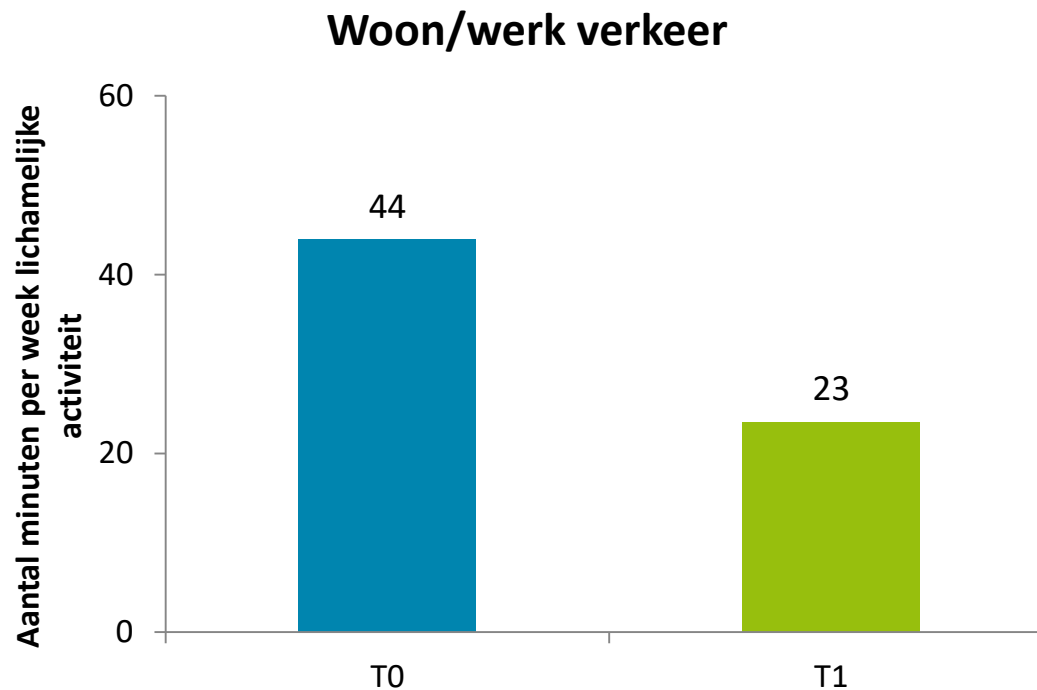
In deze paragraaf wordt het sport- en beweeggedrag tijdens en na afloop van de revalidatiebehandeling van CVA patiënten gepresenteerd. Het sport- en beweeggedrag is uitgesplitst in verschillende groepen, namelijk woon/werkverkeer, werk, huishoudelijke activiteiten, activiteiten in vrije tijd en sport. Ook wordt een overzicht gegeven van totaal duur dat CVA patiënten lichamelijk actief zijn uitgesplitst naar licht, matig en zwaar intensieve activiteiten. Tot slot wordt het sportgedrag onder de CVA patiënten nader toegelicht.

- 1.7.1 Lichamelijke activiteit tijdens woon/werkverkeer
- 1.7.2 Lichamelijke activiteit tijdens het werk
- 1.7.3 Huishoudelijke activiteiten
- 1.7.4 Lichamelijke activiteit in de vrije tijd
- 1.7.5 Totale lichamelijke activiteit
- 1.7.6 Nederlandse Norm Gezond Bewegen
- 1.7.7 Sportgedrag
- 1.7.8 Soort sportactiviteit (top-3)
- 1.7.9 Vorm van de sportactiviteit
- 1.7.10 Lidmaatschap sportvereniging

1.7.1 Lichamelijke activiteit tijdens woon/werkverkeer

Bevindingen

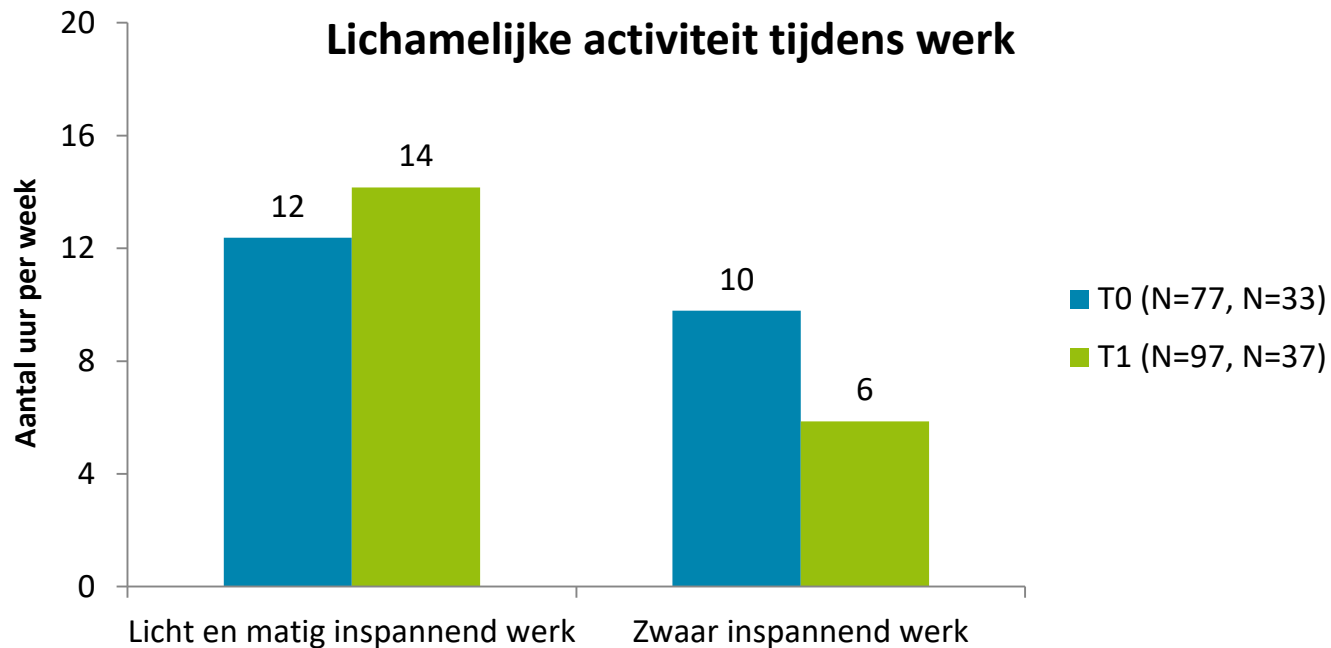
- Bij de T0-meting is 25.4% (N=71) van de CVA patiënten op één of meerdere dagen per week lichamelijk actief als onderdeel van zijn/haar woon/werkverkeer. Dit percentage was bij de T1-meting 19.8% (N=44).
- Gemiddeld besteden de CVA patiënten 43.9 ± 116.0 minuten per week aan lichamelijk activiteit in het kader hun woon/werkverkeer (T0). Op T1 is deze tijd gemiddeld afgenomen naar 23.5 ± 76.3 minuten per dag.



1.7.2 Lichamelijke activiteit tijdens het werk

Bevindingen

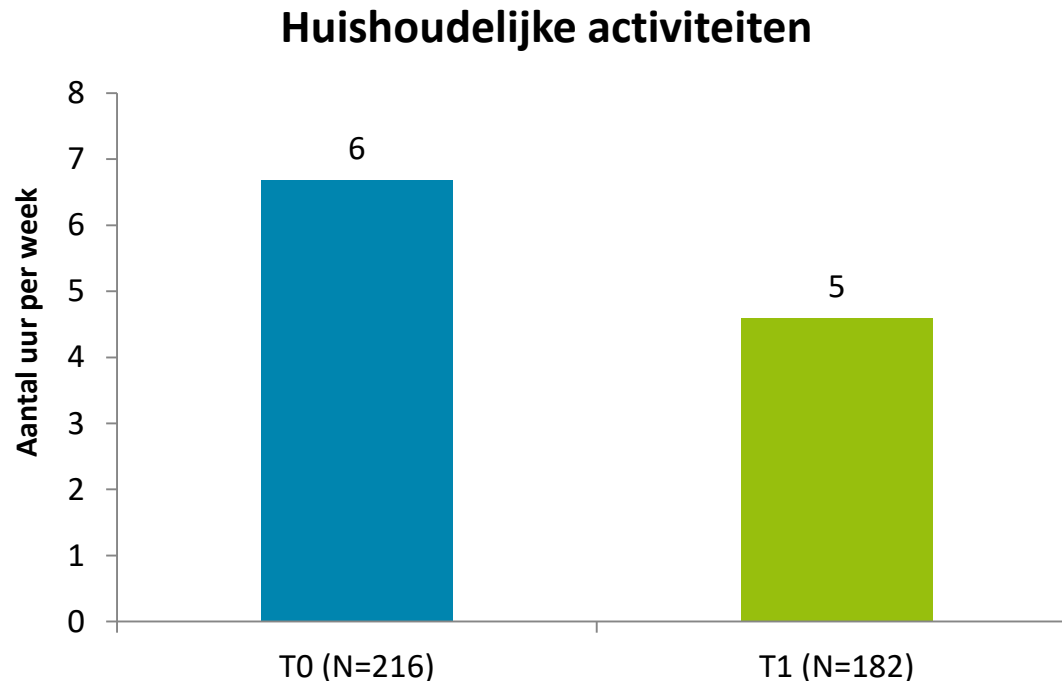
- Het aantal CVA patiënten dat licht en/of zwaar inspannend werk verricht is in de tijd toegenomen van 29.4% (N=89) op T0 naar 33.3% (N=101) op T1.
- Van de CVA patiënten die lichamelijk actief zijn tijdens het werk, neemt ook het aantal uur per week dat zij licht of matig inspannend werk verrichten toe tussen T0 en T1 (**12.2 ± 11.2** uur naar **14.2 ± 10.0** uur).
- Het totaal aantal uur per week zwaar inspannend werk neemt af tussen T0 en T1 (**9.8 ± 9.5** naar **5.9 ± 6.1**).



1.7.3 Huishoudelijke activiteiten

Bevindingen

- Bij de T0-meting voert meer dan driekwart (78.5%) van de CVA patiënten op minimaal één dag in de week lichte, matige of zware huishoudelijke activiteiten uit. Bij de T1-meting is dit percentage toegenomen tot 81.3%.
- De CVA patiënten die huishoudelijk werk verrichten, besteden gemiddeld 6.7 ± 9.4 uur per week aan huishoudelijke activiteiten. Bij de T1-meting is dit gemiddeld aantal uur afgenomen naar 4.6 ± 6.8 uur per week.

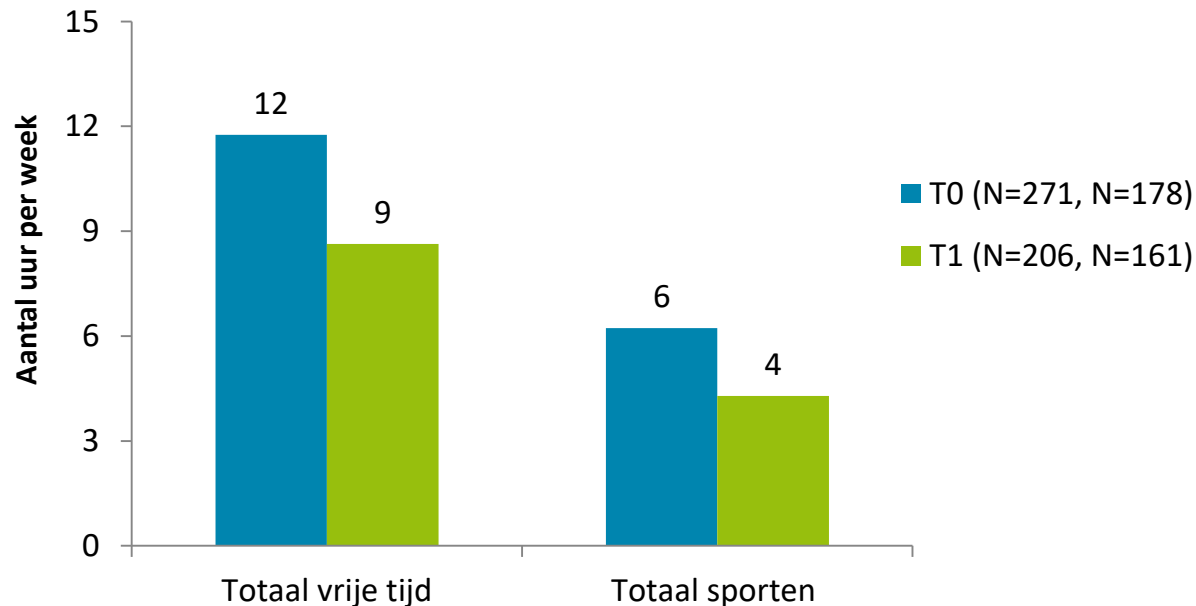


1.7.4 Lichamelijke activiteit in de vrije tijd

Bevindingen

- Op T0 is 96.1% (N=271) van de CVA patiënten op één of meerdere dagen van de week lichamelijk actief in hun vrije tijd, bijvoorbeeld in de vorm van wandelen, fietsen of rolstoelrijden. Bij de T1 meting is dit percentage afgenomen naar 90.4% (N=206).
- Van de CVA patiënten die lichamelijk activiteiten verrichten in hun vrije tijd, besteden patiënten gemiddeld **11.8** ± 13.9 uur per week aan lichamelijke activiteiten in hun vrije tijd. Bij de T1-meting is het aantal uur afgenomen naar **8.6** ± 13.1 uur per week.
- Onder de sportende patiënten is het gemiddeld aantal uur per week dat patiënten sporten op T1 afgenomen (T0: **6.2** ± 6.8 uur naar T1: **4.3** ± 7.6 uur).

Lichamelijke activiteit in de vrije tijd/ sport

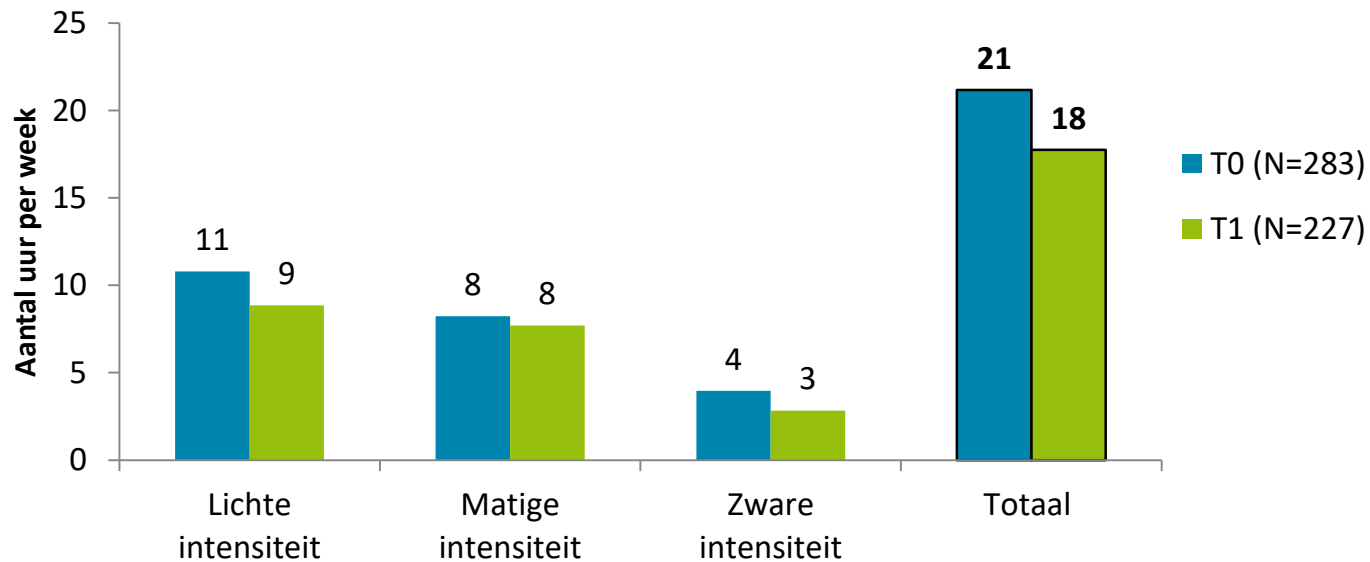


1.7.5 Totale lichamelijke activiteit

Bevindingen

- Op T0 besteden CVA patiënten gemiddeld 10.8 ± 17.2 uur per week aan licht intensieve lichamelijke activiteiten. Bij T1 is het aantal uur licht intensieve inspanning afgenomen tot 8.8 ± 18.9 uur per week.
- Ook het aantal uur dat de groep CVA patiënten gemiddeld besteden aan matig en zwaar intensieve activiteiten tussen T0 en T1 afgenomen (*matig intensief*: T0: 8.2 ± 12.4 T1: 7.7 ± 12.9 uur; *zwaar intensief*: T0: 4.0 ± 7.5 , T1: 2.8 ± 5.8 uur).
- Als gevolg daarvan is het totaal aantal uur dat CVA patiënten gemiddeld lichamelijk actief zijn van T0 naar T1 afgenomen (21.2 ± 20.2 uur naar 17.8 ± 18.9 uur)

Totaal aantal uur per week lichamelijke activiteit

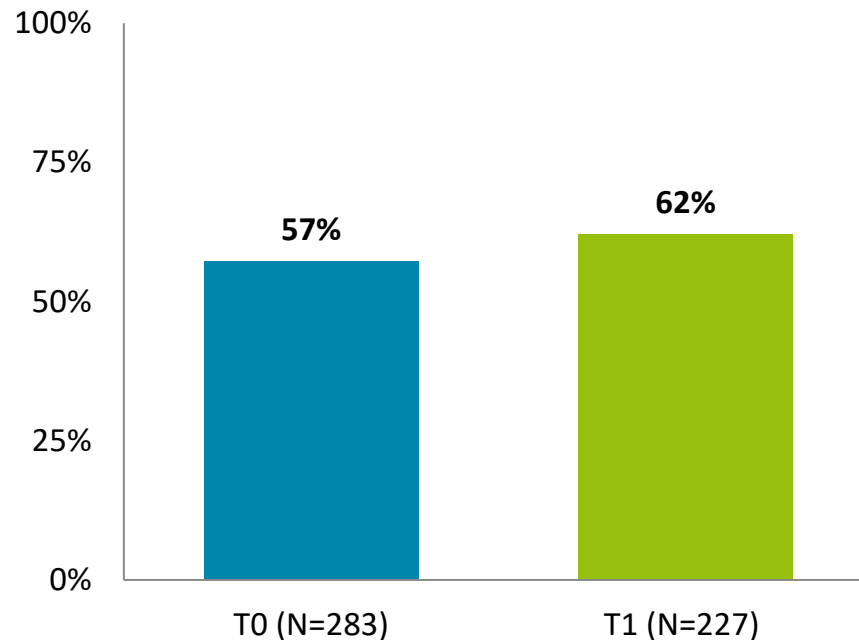


1.7.6 Nederlandse Norm Gezond Bewegen

Bevindingen

- Een ruime meerderheid van de CVA patiënten geeft aan minimaal 5 dagen per week 30 minuten matig intensief te bewegen. Deze groep voldoet daarmee aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB). Dit percentage is toegenomen bij T1 (57% versus 62%).

Nederlandse Norm Gezond Bewegen



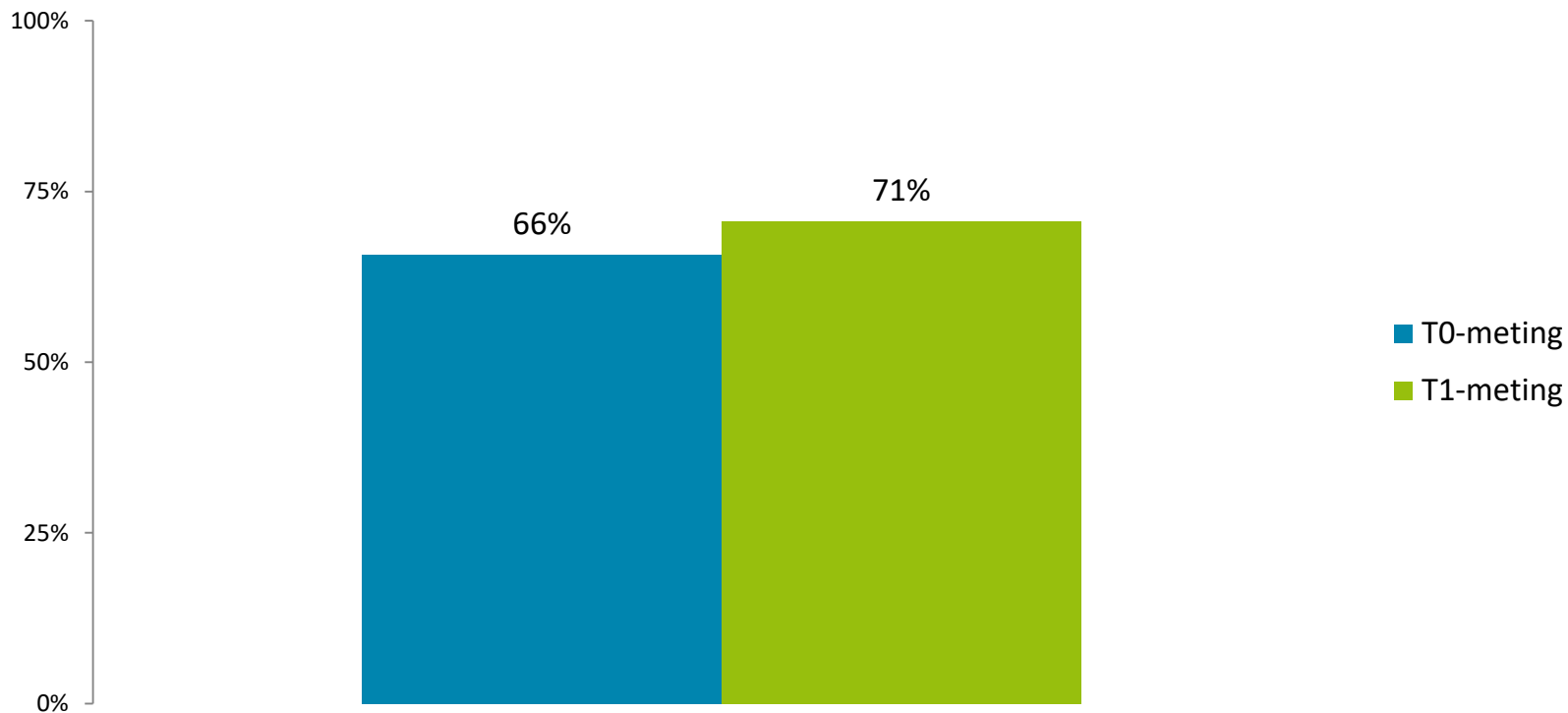
**NNGB = minimaal op 5 dagen in de week 30 minuten matig-intensief lichamelijk actief zijn.*

1.7.7 Sportgedrag

Bevindingen

- Het percentage CVA patiënten dat voor zichzelf sport is ten opzichte van T0-meting bij de T1-meting licht toegenomen (T0: 65.7%, T1: 70.6%).

Percentage patiënten dat deelneemt aan sportactiviteiten



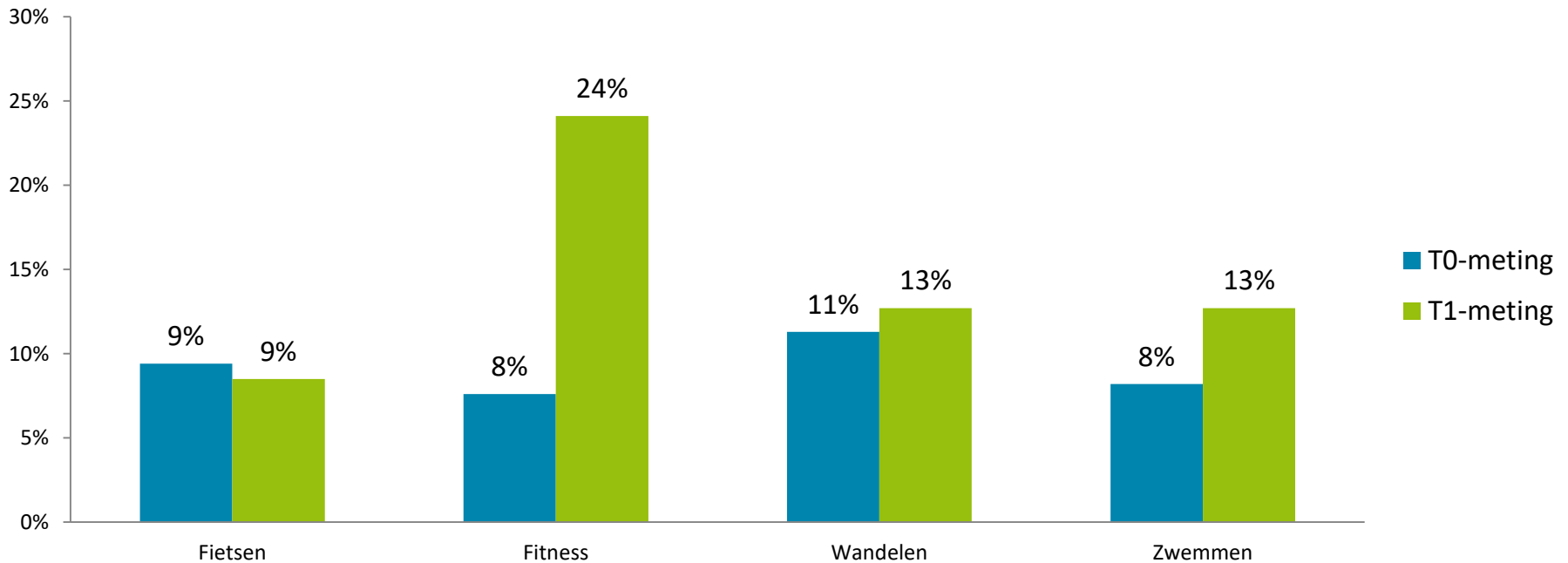
Gegevens zijn afkomstig vanuit vragenlijst Deel B.

1.7.8 Soort sportactiviteit (top-3)

Bevindingen

- De top-3 van de sporten die het meest worden beoefend bestaat bij de T0-meting uit wandelen (11.3% van de CVA patiënten geeft aan deze sport te beoefenen), fietsen (9.4%) en zwemmen (8.2%).
- De top-3 is bij de T1-meting iets verschoven; 24.1% van de CVA patiënten geeft aan fitness (top 1) te beoefenen, 12.7% geeft aan te wandelen (top 2) en 12.7% geeft aan te zwemmen (top 3).

De top-3 sporten



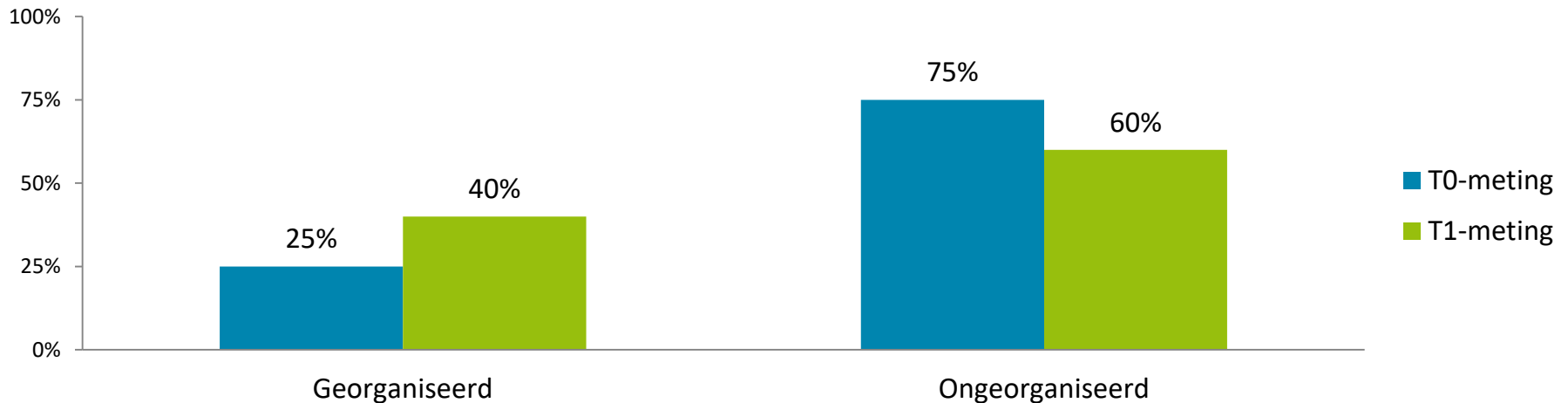
Gegevens zijn afkomstig vanuit vragenlijst Deel B.

1.7.9 Vorm van de sportactiviteit

Bevindingen

- Bij de sportactiviteiten kan onderscheid gemaakt worden tussen georganiseerde- en ongeorganiseerde activiteiten.
 - Georganiseerde activiteiten zijn activiteiten die vanuit een (sport)vereniging of instantie worden opgezet en gecoördineerd.
 - Ongeorganiseerde activiteiten zijn activiteiten die plaatsvinden zonder directe invloed van een organisatie (bijvoorbeeld zelf een rondje joggen of met vrienden/familie sporten).
- Het percentage CVA patiënten dat in een georganiseerd verband één of meerdere sporten beoefent is bij de T1-meting toegenomen (T0: 25.0%, T1: 40.0%)

De vorm van de sportactiviteit



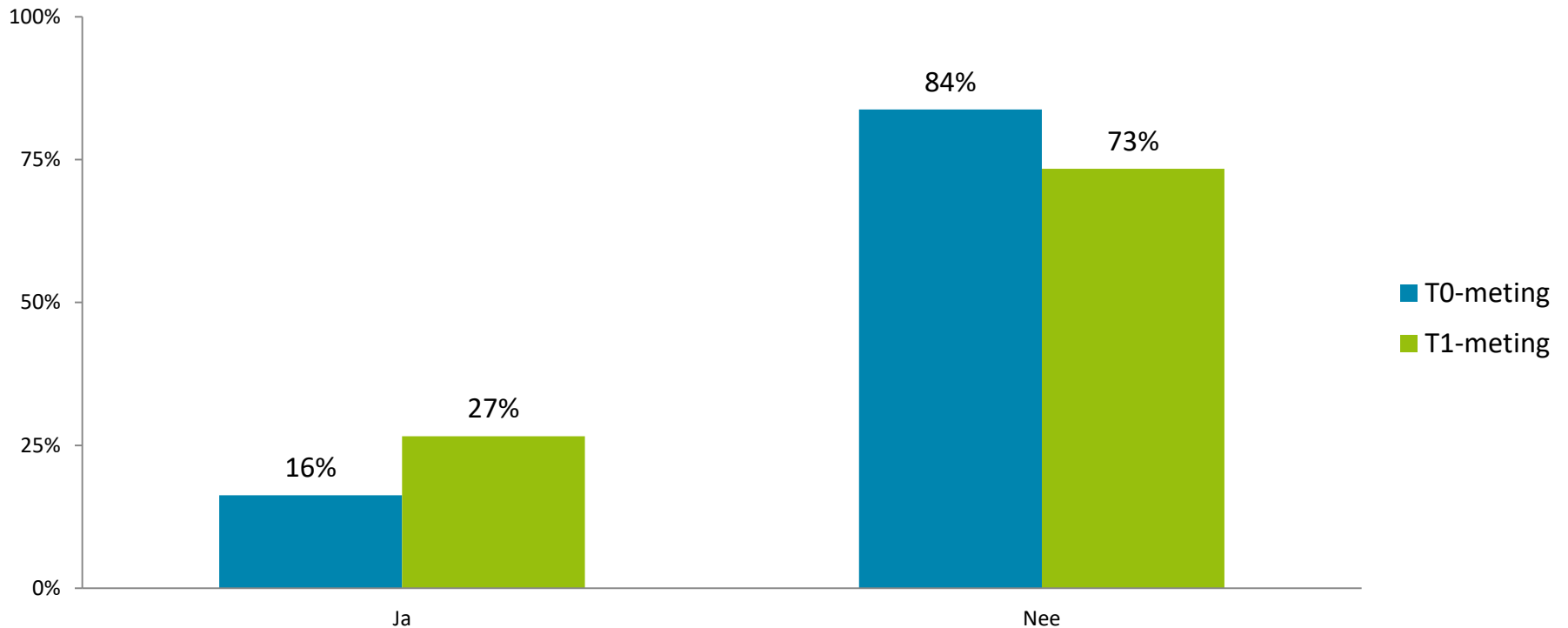
Gegevens zijn afkomstig vanuit vragenlijst Deel B.

1.7.10 Lidmaatschap sportvereniging

Bevindingen

- Vergeleken met de T0-meting zijn op de T1-meting meer CVA patiënten lid van een sportvereniging (16.2% versus 26.6%).

Lidmaatschap sportvereniging



Gegevens zijn afkomstig vanuit vragenlijst Deel B.

Hoofdstuk 2

Beschrijving van de chronische pijn patiënten

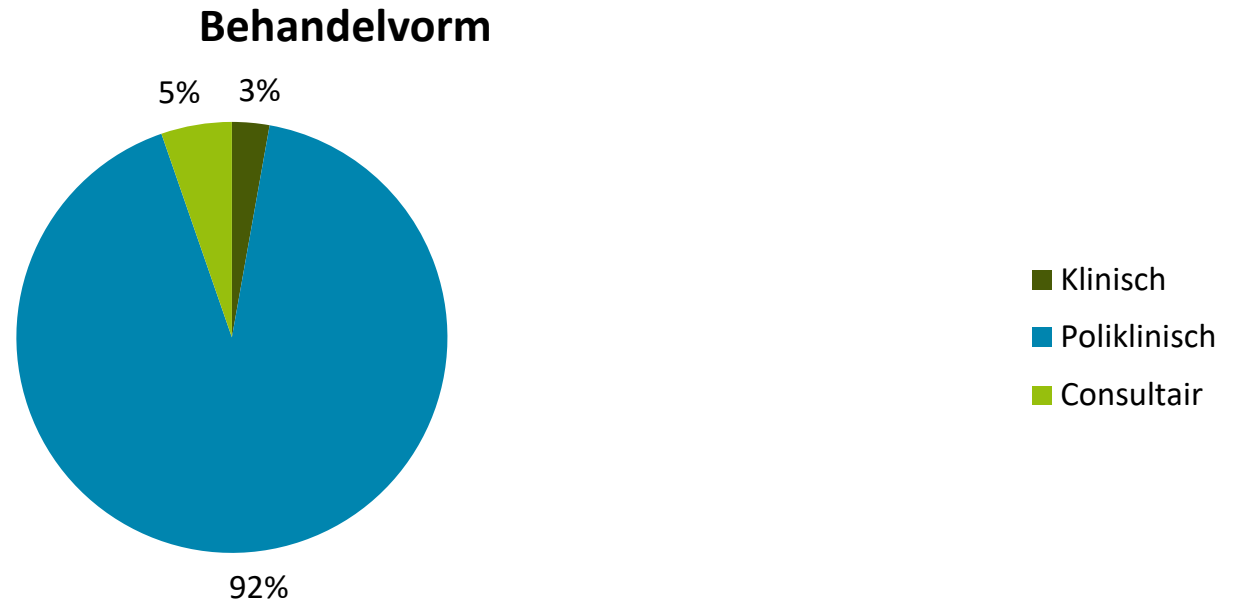
De onderzoekspopulatie bestaat in totaal uit 1719 patiënten, waarvan 282 chronische pijn patiënten. In dit hoofdstuk worden de volgende aspecten beschreven:

- 1.1 Behandelvorm
- 1.2 Geslacht
- 1.3 Leeftijd
- 1.4 Sociaal economische status
- 1.5 Co-morbiditeiten
- 1.6 Ontvangen begeleiding
- 1.7 Sport- en beweggedrag

2.1 Behandelvorm

Bevindingen

- De meerderheid van de chronische pijn patiënten is poliklinisch in behandeling (91.8%), ten opzichte van klinisch (2.8%) en consultair (5.3%)

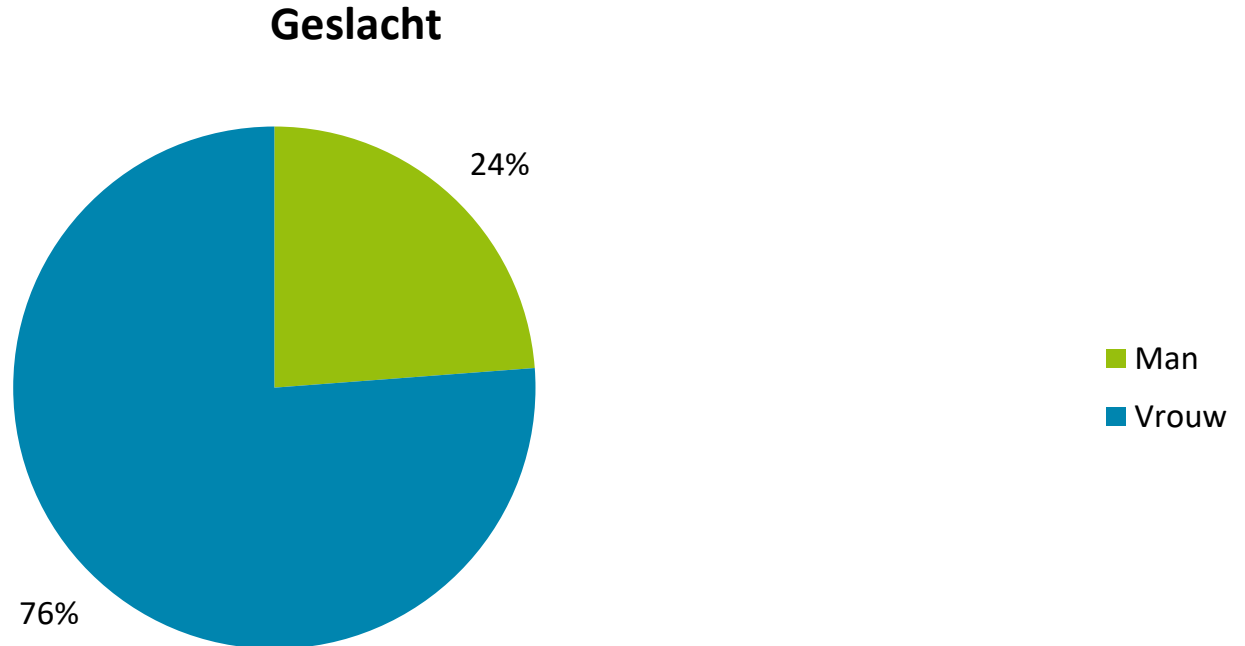


Gegevens zijn afkomstig vanuit de Registratietool.

2.2 Geslacht

Bevindingen

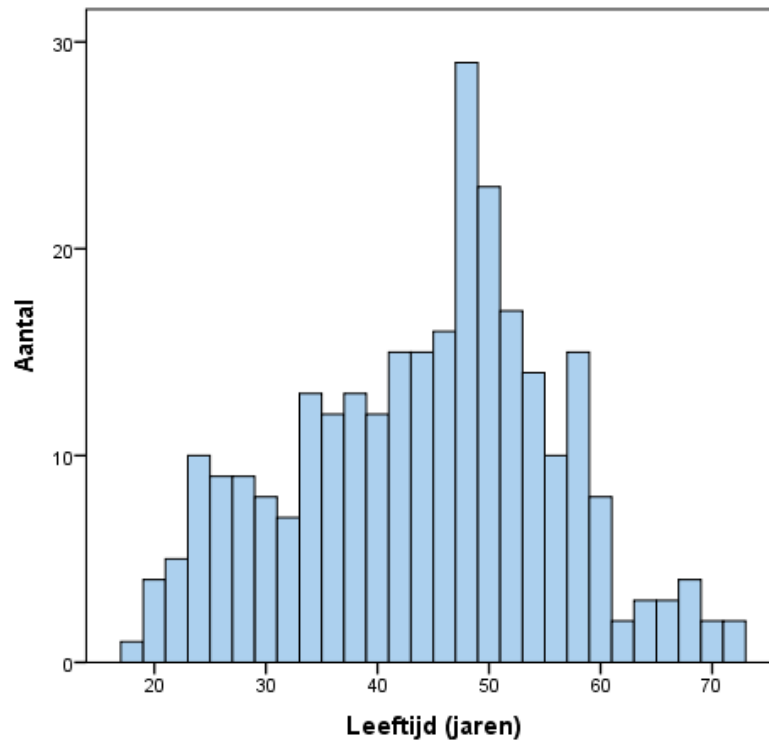
- De meerderheid van de chronische pijn patiënten is vrouw (76.2%); 23.8% is man.



2.3 Leeftijd

Bevindingen

- De gemiddelde leeftijd van de chronische pijn patiënten is 43.8 (SD: 11.7) jaar.



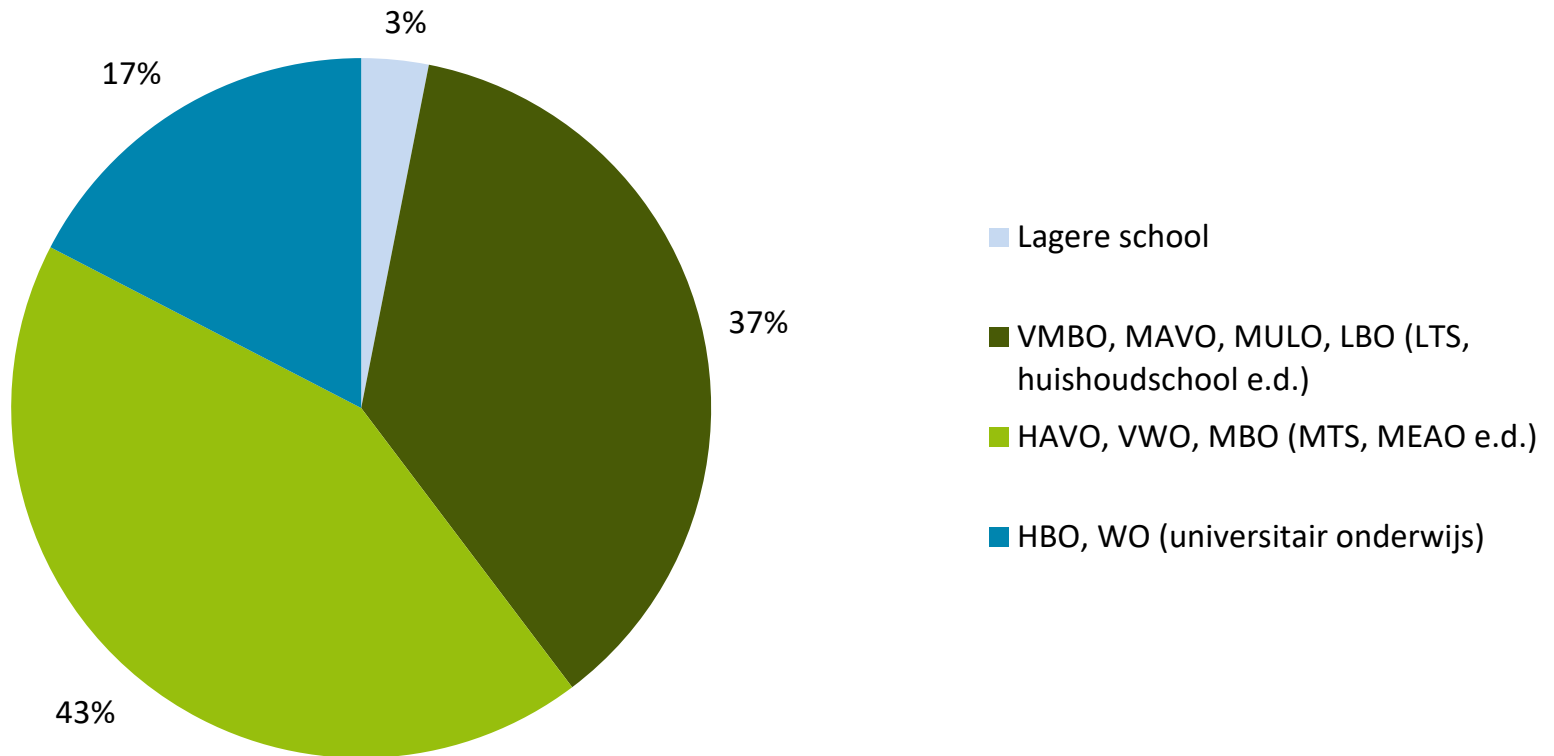
Mean = 43.75
Std. Dev. = 11.747
N = 281

2.4 Sociaal economische status

Bevindingen

- De meerderheid van de chronische pijn patiënten heeft een middelbaar- of hogere opleiding. 3.1% van de patiënten heeft maximaal een lagere school opleiding.

Sociaal economische status - opleidingsniveau

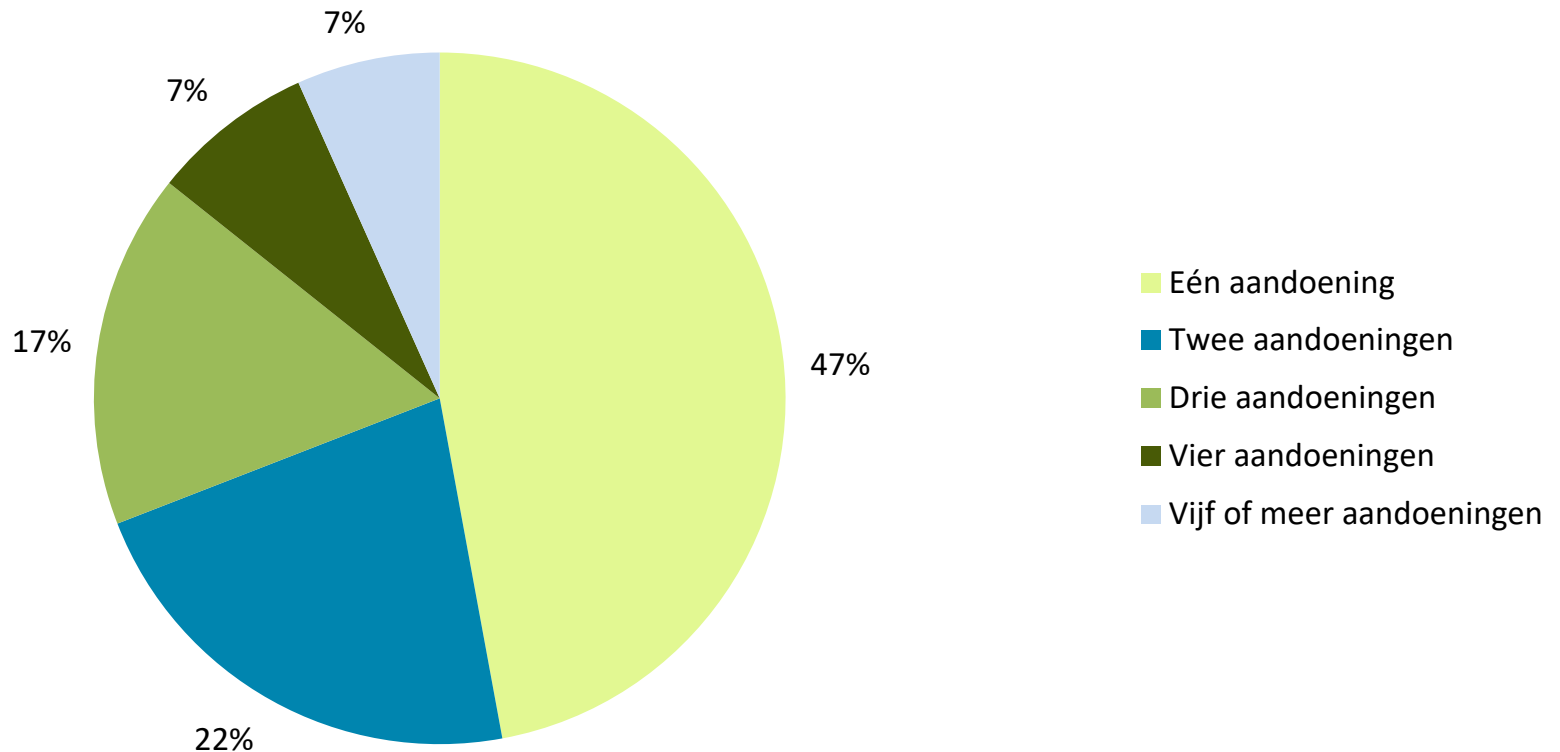


2.5 Co-morbiditeiten

Bevindingen

- De meerderheid van de chronische pijn patiënten heeft één aandoening (47.1%). 22.0% van de patiënten heeft twee aandoeningen en 6.7% heeft vijf of meer aandoeningen.

Aantal aandoeningen

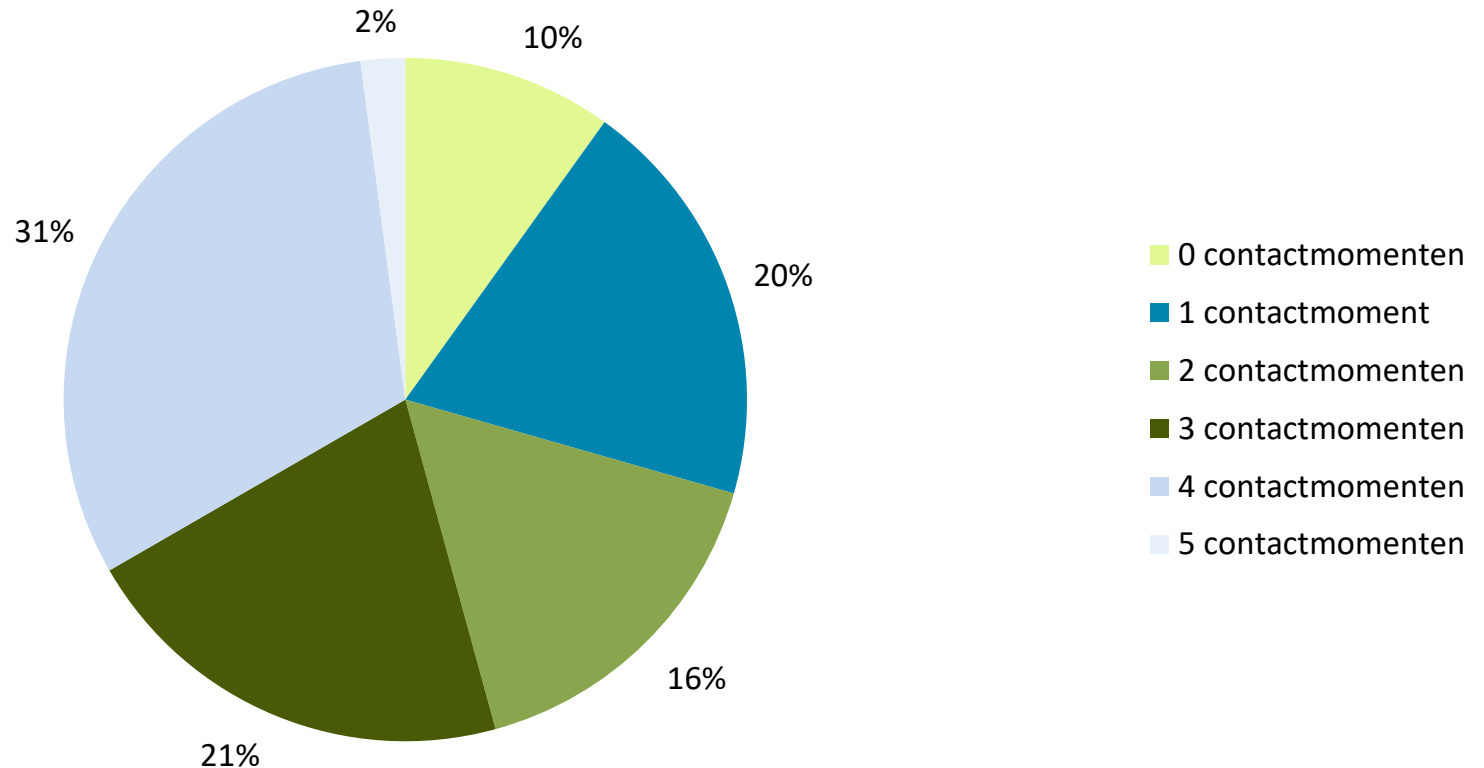


2.6.1 Aantal contactmomenten

Bevindingen

- De meeste chronische pijn patiënten heeft 4 contactmomenten met de sport- en bewegingsconsulent gehad (31.2%). 9.9% van de patiënten heeft geen enkel contactmoment gehad en 2.1% vijf of meer contactmomenten.

Totaal aantal contactmomenten

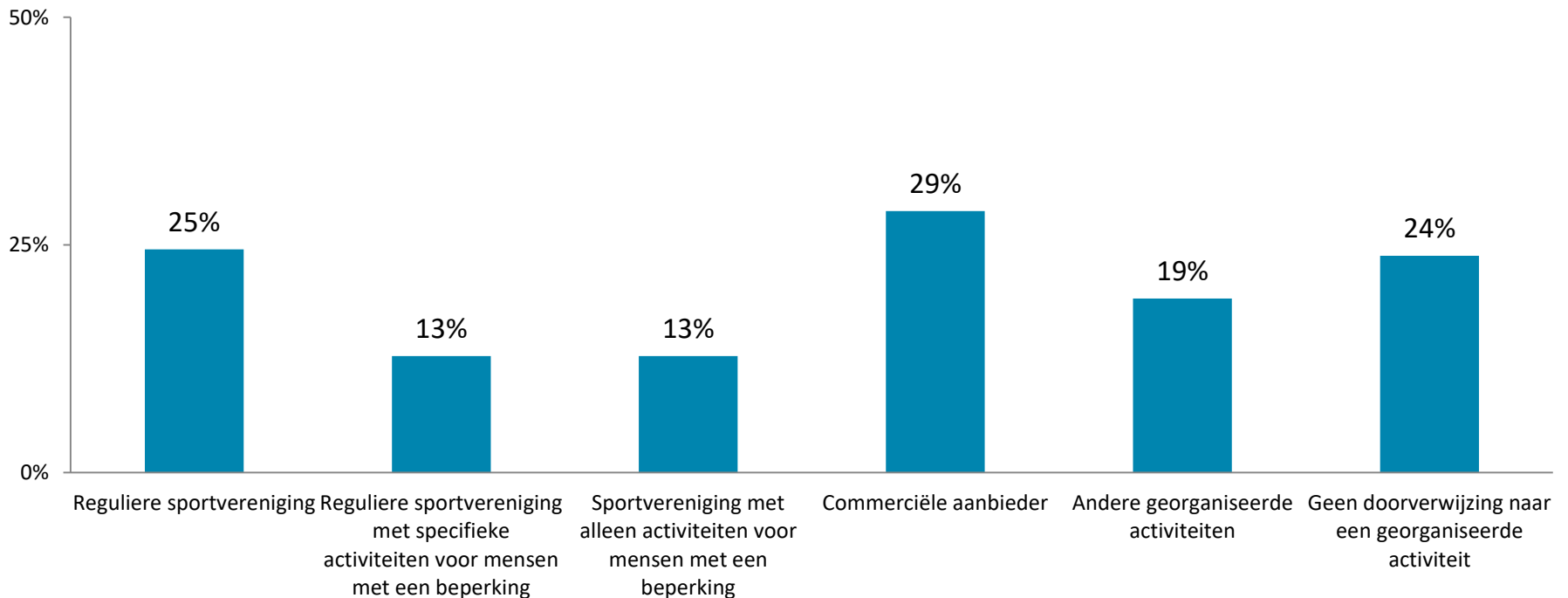


2.6.2 Doorverwijzing naar sport- of beweegactiviteit

Bevindingen

- Bijna een derde (28.7%) van de chronische pijn patiënten wordt tijdens het adviesgesprek doorverwezen naar een commerciële sportaanbieder in de regio, zoals bijvoorbeeld een zwembad, ijsbaan of fitnessclub.
- 23.8% van de chronische pijn patiënten wordt (nog) niet doorverwezen, maar ontvangt wel tips voor een actieve leefstijl

Doorverwijzing naar een sport- of beweegactiviteit



2.7 Het sport- en beweggedrag

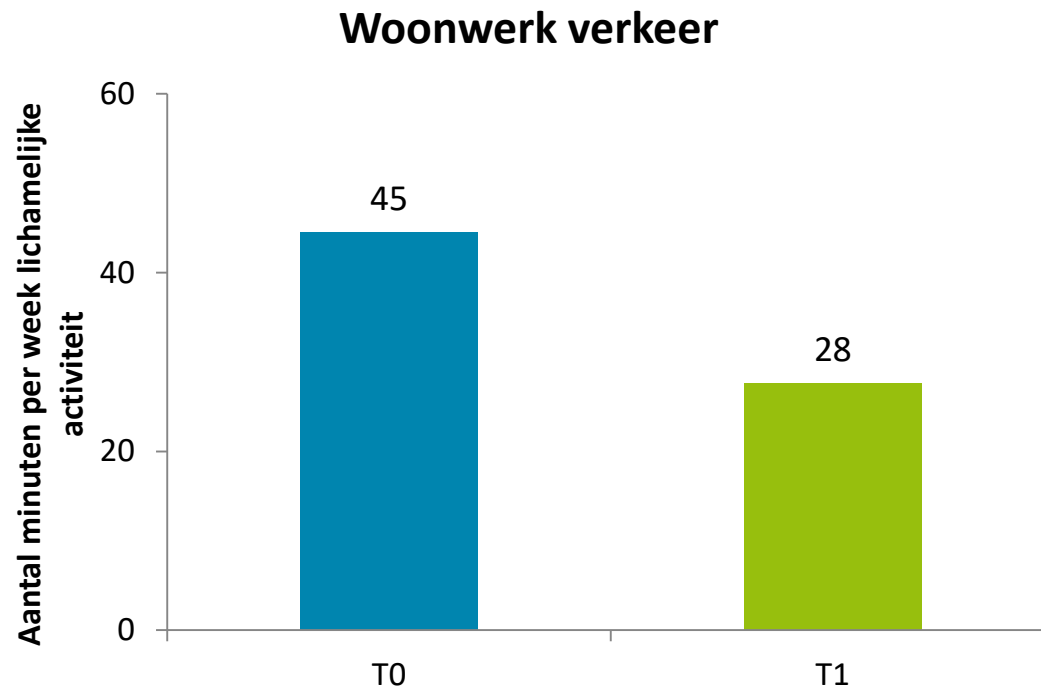
In deze paragraaf wordt het sport- en beweggedrag tijdens en na afloop van de revalidatiebehandeling van chronische pijn patiënten gepresenteerd. Het sport- en beweggedrag is uitgesplitst in verschillende groepen, namelijk woon/werkverkeer, werk, huishoudelijke activiteiten, activiteiten in vrije tijd en sport. Ook wordt een overzicht gegeven van totale duur dat chronische patiënten lichamelijk actief zijn uitgesplitst naar licht, matig en zwaar intensieve activiteiten. Tot slot wordt het sportgedrag onder de chronische pijn patiënten nader toegelicht.

- 2.7.1 Lichamelijke activiteit tijdens woon/werkverkeer
- 2.7.2 Lichamelijke activiteit tijdens het werk
- 2.7.3 Huishoudelijke activiteiten
- 2.7.4 Lichamelijke activiteit in de vrije tijd
- 2.7.5 Totale lichamelijke activiteit
- 2.7.6 Nederlandse Norm Gezond Bewegen
- 2.7.7 Sportgedrag
- 2.7.8 Soort sportactiviteit (top-3)
- 2.7.9 Vorm van de sportactiviteit
- 2.7.10 Lidmaatschap sportvereniging

2.7.1 Lichamelijke activiteit tijdens woon/werkverkeer

Bevindingen

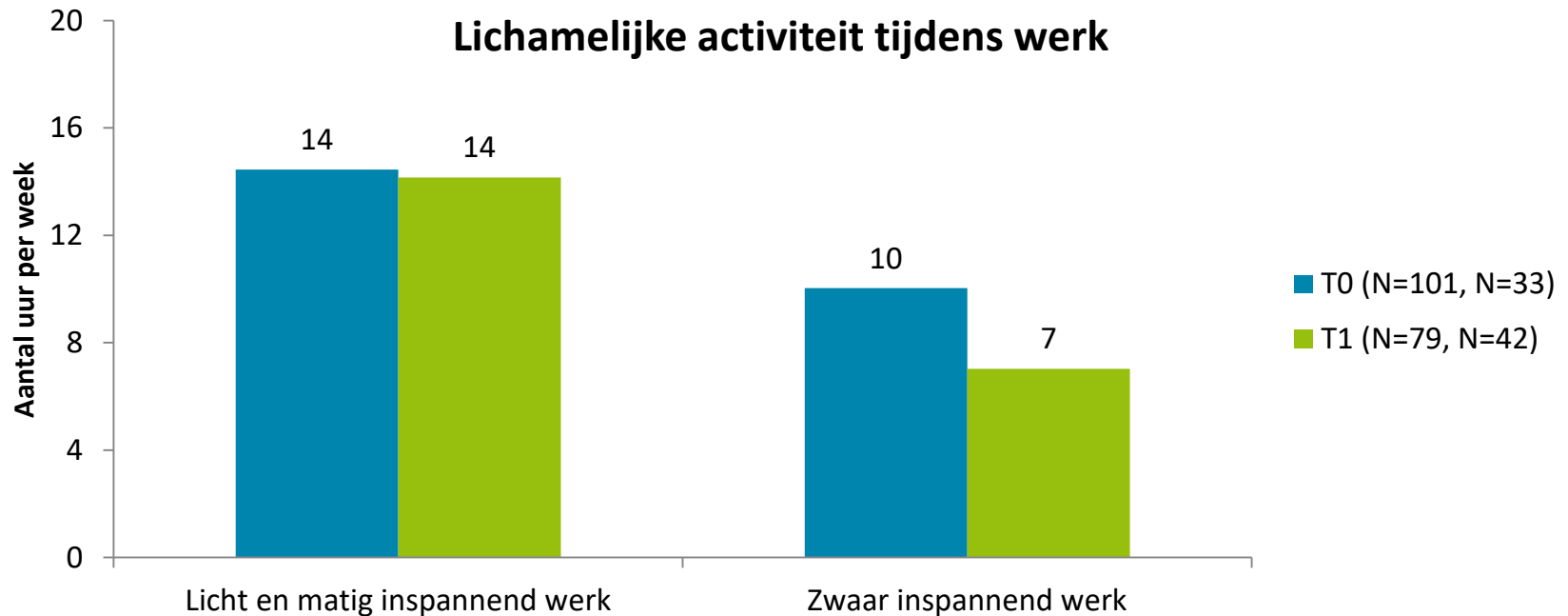
- Bij de T0-meting is 28.2% (N=73) van de chronische pijn patiënten op één of meerdere dagen per week lichamelijk actief als onderdeel van zijn/haar woon/werkverkeer. Dit percentage was bij de T1-meting 24.2% (N=48).
- Gemiddeld besteden de patiënten $44.5 \pm 121,0$ minuten per week aan lichamelijk activiteit in het kader hun woon-werkverkeer (T0). Op T1 is deze tijd gemiddeld afgenomen naar 27.7 ± 76.1 minuten per week.



2.7.2 Lichamelijke activiteit tijdens het werk

Bevindingen

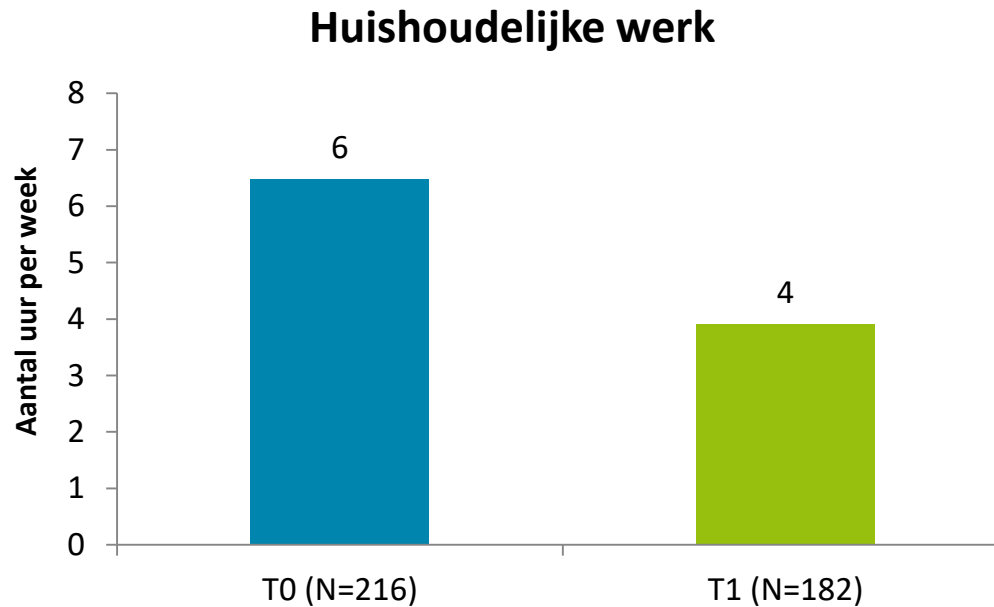
- Het aantal chronische pijn patiënten dat licht en/of zwaar inspannend werk verricht is in de tijd afgenomen van 38.7% (N=109) op T0 naar 30.9% (N=87) op T1.
- Van de patiënten die lichamelijk actief zijn tijdens het werk, is het aantal uur per week dat zij licht of matig inspannend werk verrichten vrijwel gelijk op beide meetmomenten (T0: 14.4 ± 11.0 uur, T1: 14.2 ± 10.8 uur).
- Het totaal aantal uur per week zwaar inspannend werk neemt af tussen T0 en T1 (10.0 ± 9.6 naar 7.0 ± 8.1).



2.7.3 Huishoudelijke activiteiten

Bevindingen

- Bij de T0-meting voert meer dan driekwart (91.2%) van de chronische pijn patiënten op minimaal één dag in de week lichte, matige of zware huishoudelijke activiteiten uit. Bij de T1-meting ligt dit percentage op 87.8%.
- De chronische pijn patiënten die huishoudelijk werk verrichten, besteden gemiddeld 6.5 ± 8.9 uur per week aan huishoudelijke activiteiten. Bij de T1-meting is dit aantal uur afgenomen naar 3.9 ± 4.7 uur per week.

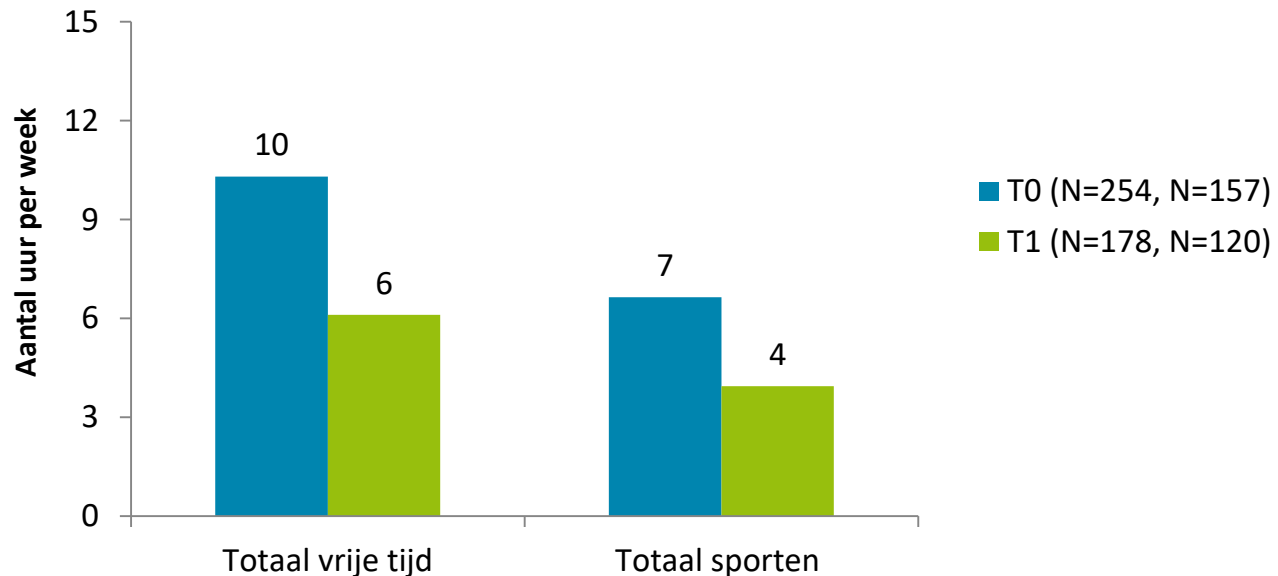


2.7.4 Lichamelijke activiteit in de vrije tijd

Bevindingen

- Op T0 is 96.6% (N=254) van de chronische pijn patiënten op één of meerdere dagen van de week lichamelijk actief in hun vrije tijd, bijvoorbeeld in de vorm van wandelen, fietsen of rolstoelrijden. Bij de T1 meting is dit percentage afgenomen naar 89.0% (N=178).
- Van de chronische pijn patiënten die lichamelijk activiteiten verrichtten in hun vrije tijd, besteden patiënten gemiddeld 10.3 ± 14.1 uur per week aan lichamelijke activiteiten in hun vrije tijd. Bij de T1-meting is het aantal uur afgenomen naar 6.1 ± 8.7 uur per week.
- Onder de sportende chronische pijn patiënten is het gemiddeld aantal uur per week dat patiënten sporten op T1 afgenomen (T0: 6.6 ± 8.9 uur naar T1: 3.9 ± 5.6 uur).

Lichamelijke activiteit in de vrije tijd/ sport

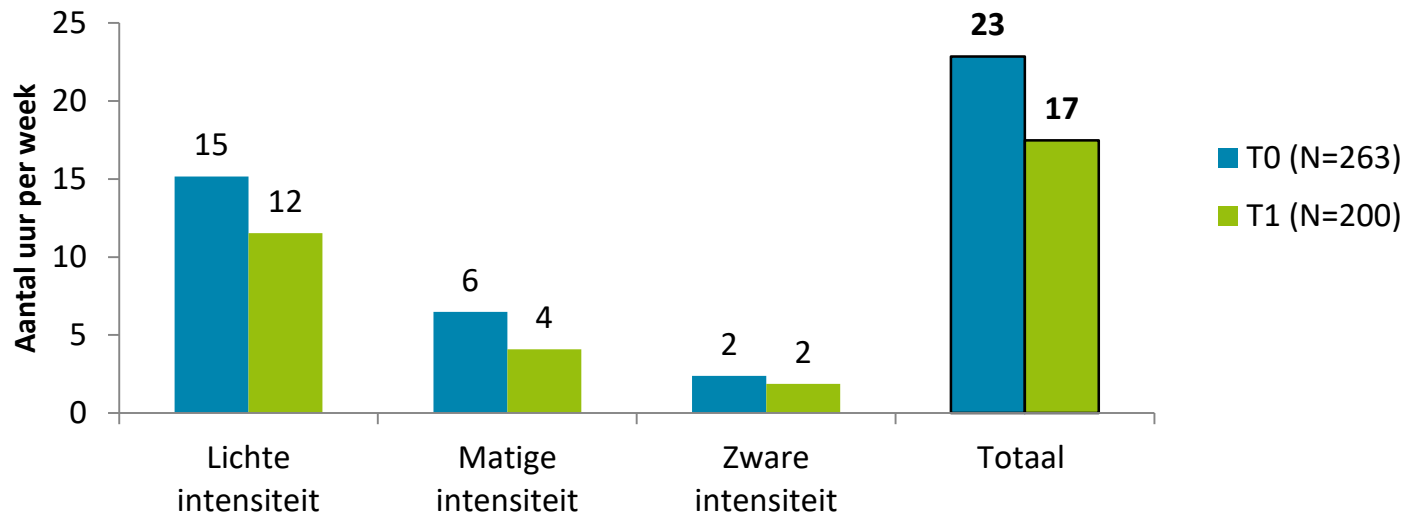


2.7.5 Totale lichamelijke activiteit

Bevindingen

- Op T0 besteden chronische pijn patiënten gemiddeld 15.2 ± 16.1 uur per week aan licht intensieve lichamelijke activiteiten. Bij T1 is het aantal uur licht intensieve inspanning afgenomen tot 11.5 ± 13.4 uur per week.
- Ook het aantal uur dat de groep chronische pijn patiënten gemiddeld besteden aan matig en zwaar intensieve activiteiten is tussen T0 en T1 afgenomen (*matig intensief*: T0: 6.5 ± 11.8 , T1: 4.1 ± 7.3 uur; *zwaar intensief*: T0: 2.4 ± 5.3 , T1: 1.9 ± 4.4 uur).
- Als gevolg daarvan is het totaal aantal uur dat chronische pijn patiënten gemiddeld lichamelijk actief zijn van T0 naar T1 afgenomen (22.9 ± 20.0 uur naar 17.5 ± 17.6 uur)

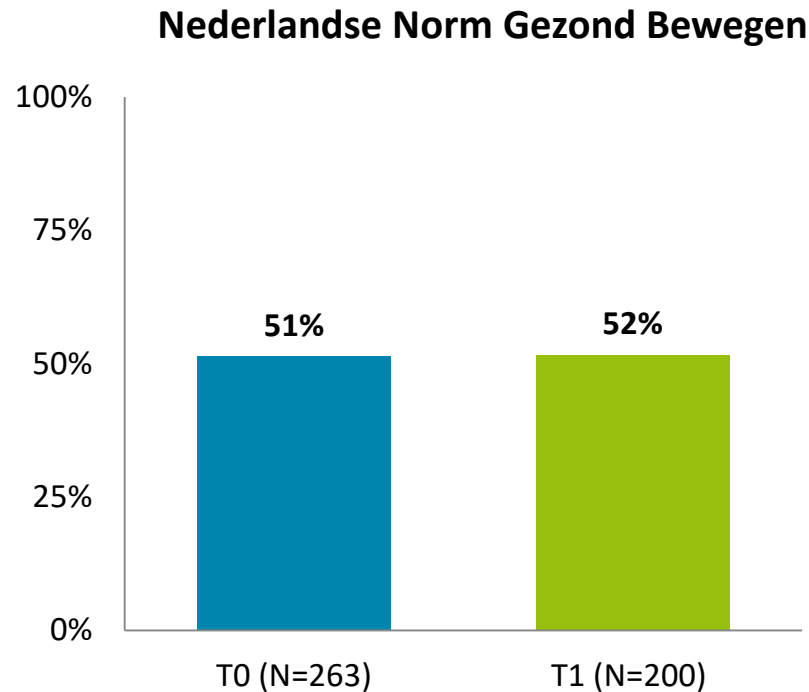
Totaal aantal uur per week lichamelijke activiteit



2.7.6 Nederlandse Norm Gezond Bewegen

Bevindingen

- Ongeveer de helft van chronische pijn patiënten geeft aan minimaal 5 dagen per week 30 minuten matig intensief te bewegen. Deze groep voldoet daarmee aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB). Dit percentage vrijwel gelijk op T1 (51% versus 52%).



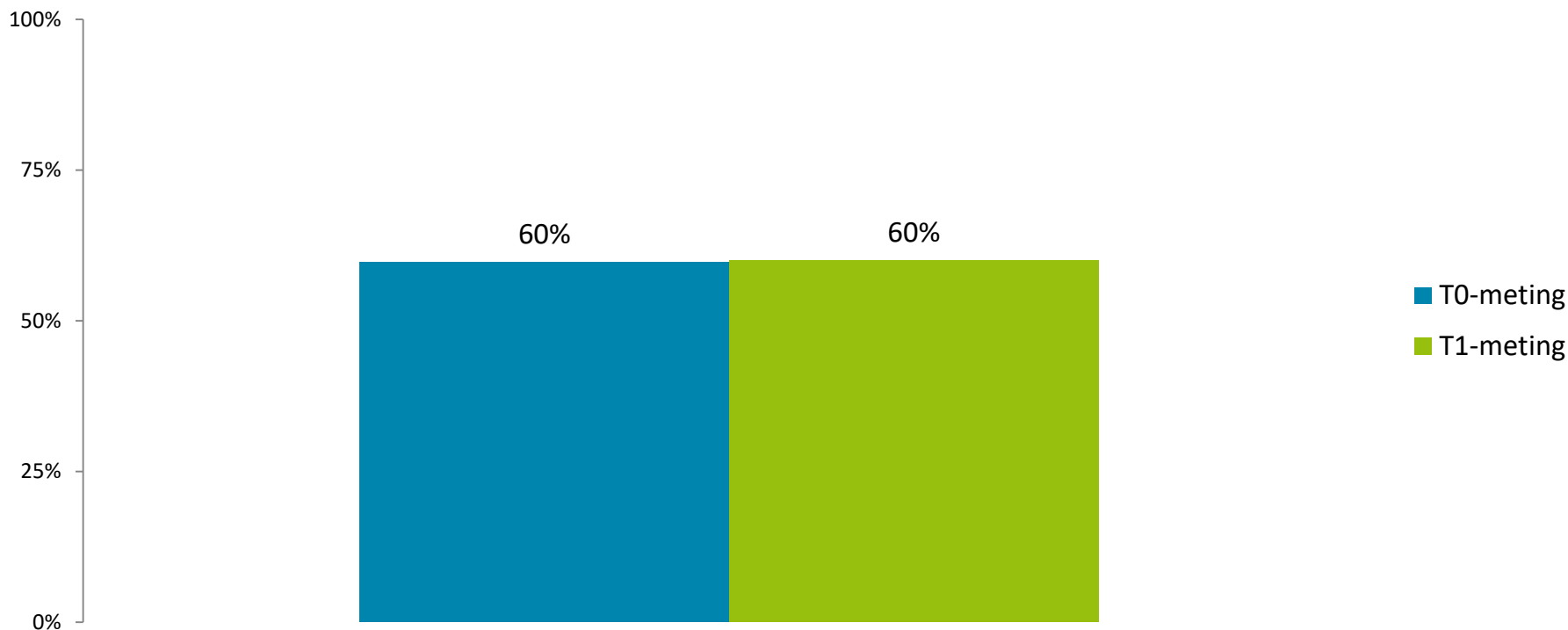
**NNGB = minimaal op 5 dagen in de week 30 minuten matig-intensief lichamelijk actief zijn.*

2.7.6 Sportgedrag

Bevindingen

- Het percentage chronische pijn patiënten dat voor zichzelf sport is ten opzichte van T0-meting bij de T1-meting niet toegenomen (T0: 59.7%, T1: 60.0%).

Percentage patiënten dat deelneemt aan sportactiviteiten

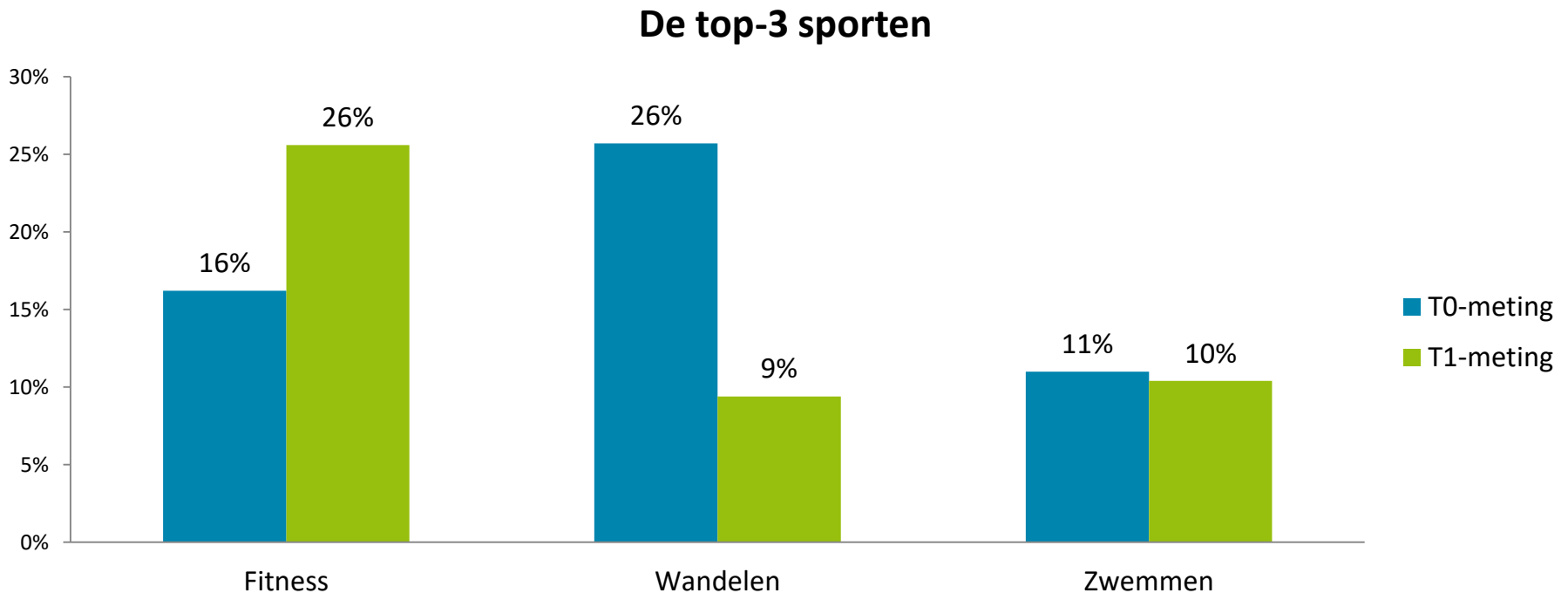


Gegevens zijn afkomstig vanuit vragenlijst Deel B.

2.7.7 Soort sportactiviteit (top-3)

Bevindingen

- De top-3 van de sporten die het meest worden beoefend bestaat bij de T0-meting uit wandelen (25.7% van de chronische pijn patiënten geeft aan deze sport te beoefenen), fitness (16.2%) en zwemmen (11.0%).
- De top-3 is bij de T1-meting iets verschoven; 25.6% van de chronische pijn patiënten geeft aan fitness (top 1) te beoefenen, 10.4% geeft aan te zwemmen (top 2) en 9.4% geeft aan te wandelen (top 3).

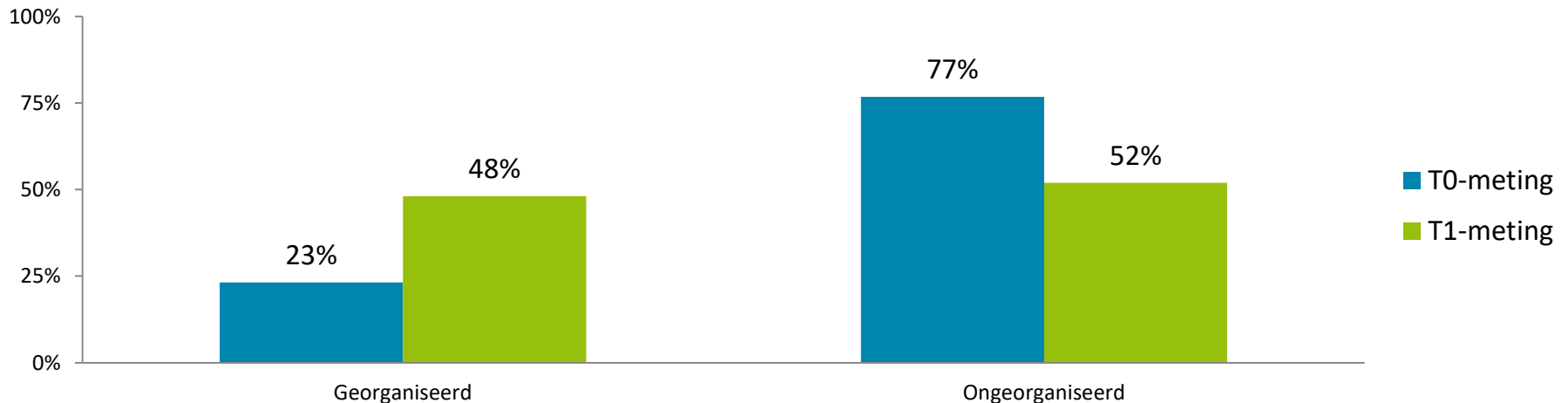


2.7.8 Vorm van de sportactiviteit

Bevindingen

- Bij de sportactiviteiten kan onderscheid gemaakt worden tussen georganiseerde- en ongeorganiseerde activiteiten.
 - Georganiseerde activiteiten zijn activiteiten die vanuit een (sport)vereniging of instantie worden opgezet en gecoördineerd.
 - Ongeorganiseerde activiteiten zijn activiteiten die plaatsvinden zonder directe invloed van een organisatie (bijvoorbeeld zelf een rondje joggen of met vrienden/familie sporten).
- Het percentage chronische pijn patiënten dat in een georganiseerd verband één of meerdere sporten beoefent is bij de T1-meting toegenomen (T0: 23.2%, T1: 48.1%)

De vorm van de sportactiviteit



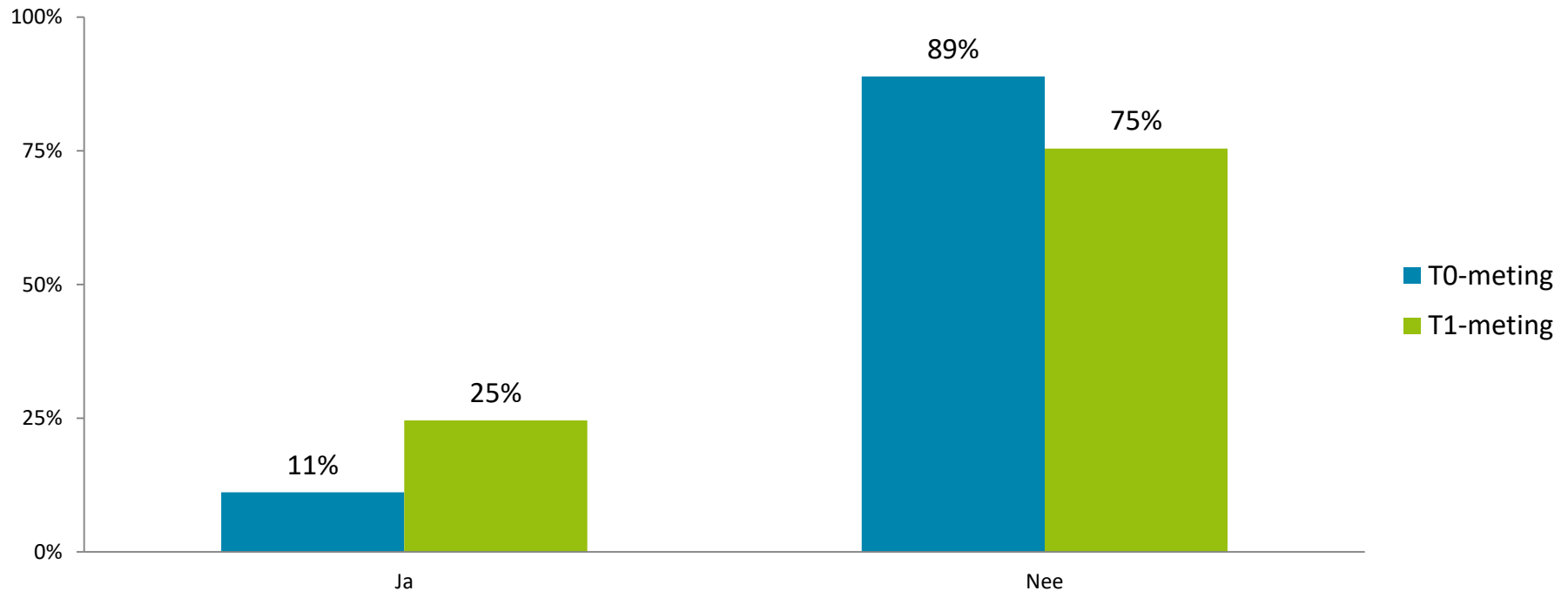
Gegevens zijn afkomstig vanuit vragenlijst Deel B.

2.7.9 Lidmaatschap sportvereniging

Bevindingen

- Vergeleken met de T0-meting zijn op de T1-meting meer chronische pijn patiënten lid van een sportvereniging (11.1% versus 24.6%).

Lidmaatschap sportvereniging



Gegevens zijn afkomstig vanuit vragenlijst Deel B.

3.1 Samenvatting

Algemene kenmerken

Gemiddeld zijn de CVA patiënten ouder dan de chronische pijn patiënten (54.5 jaar versus 43.8 jaar). Het percentage vrouwen ligt hoger bij de chronische pijn patiënten dan bij de CVA patiënten (70% vrouw versus 57% vrouw). Het aantal gerapporteerde co-morbiditeiten is tevens verschillend tussen de twee subgroepen; onder de CVA patiënten rapporteert 64% één aandoening, en onder de chronische pijn patiënten is dit percentage 47%. Van de CVA patiënten wordt 17.8% (nog) niet doorverwezen naar een sport- of beweegactiviteit in de regio, maar ontvangt wel tips voor een actieve leefstijl. Dit percentage is hoger bij de chronische pijn patiënten; 23.8%.

Beweeggedrag

Chronische pijn patiënten besteden zowel bij de T0- als bij de T1-meting gemiddeld *meer* uren per week aan licht intensieve lichamelijk activiteiten in vergelijking met CVA patiënten (T0: 10.8 versus 15.2 uur, T1: 8.8 versus 11.5 uur). CVA patiënten, daarentegen, besteden op beide meetmomenten gemiddeld meer tijd aan activiteiten op een matige of zware intensiteit. Het totaal aantal uur per week dat patiënten gemiddeld lichamelijk actief zijn is daarmee op beide meetmomenten vergelijkbaar. In beide patiënt groepen is er een afname in het totale tijd dat men lichamelijk actief is (CVA: 21.2 naar 17.8 uur, chronische pijn: 22.9 naar 17.5 uur).

Het percentage patiënten dat aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen voldoet is op beide meetmomenten hoger in de CVA patiënten (T0: 57%, T1: 62%) ten opzichte van de chronische pijn patiënten (T0: 51%, T1: 52%).

Sportgedrag

Het percentage CVA patiënten dat voor zichzelf sport neemt tussen de T0 en T1-meting licht toe (65.7% versus 70.6%) maar dit percentage blijft onder de chronische pijn patiënten vrijwel gelijk (59.7% versus 60.0%). De top-3 sporten die het meest beoefend worden door de CVA- en chronische pijn patiënten verschilt enigszins; bij de CVA patiënten staat fietsen in de top-3 op T0, maar deze komt bij de chronische pijn patiënten hier niet voor.