



# Nieuwsbrief

Voor de deelnemers aan het ReSpAct onderzoek

*U krijgt deze nieuwsbrief omdat u deelnemer bent aan het onderzoek ReSpAct. ReSpAct staat voor Revalidatie, Sport en Actieve leefstijl. ReSpAct is in april 2012 van start gegaan en wij zijn blij dat er sindsdien al veel mensen mee willen doen aan het onderzoek. Via deze nieuwsbrief houden wij u graag op de hoogte van zaken rondom het onderzoek. Wij hopen dat u, net als wij, plezier heeft in het meedoen en bedanken u bij deze nogmaals voor uw inzet en betrokkenheid.*

*Met vriendelijke groet,  
De hele ReSpAct onderzoeksgroep.*

## Inhoud

- Al ruim 1400 deelnemers!
- Internationale aandacht voor ReSpAct
- Eerste personen onderzoek afgerond
- Maak ook kans op een leuke prijs!
- Eerste nieuwsbrief teruglezen?
- Het Sportloket goed organiseren
- Gaat u verhuizen?
- Meer informatie

## Al ruim 1400 enthousiaste deelnemers!

In april 2012 is het onderzoek ReSpAct gestart. Via de deelnemende revalidatiecentra en ziekenhuizen, worden personen gevraagd om deel te nemen aan het onderzoek. Momenteel worden er vanaf 23 locaties in Nederland personen benaderd voor deelname aan het onderzoek (zie landkaartje). Dit gebeurt via het Sportloket van de revalidatie-instelling.

Sinds de start van het ReSpAct onderzoek hebben zich al ruim 1400 personen aangemeld om deel te nemen aan het onderzoek. Het streven is om in totaal 2000 personen deel te laten nemen aan het onderzoek. Personen kunnen nog tot oktober 2015 starten met het onderzoek.



## Onderzoek ReSpAct wordt ook internationaal onder de aandacht gebracht

Naast dat we u als deelnemer op de hoogte willen houden over ons onderzoek, willen we ook andere geïnteresseerden informeren over het onderzoek ReSpAct. Het gaat daarbij om collega-onderzoekers, maar bijvoorbeeld ook om artsen en beleidsmakers in andere landen. De hoofdonderzoekers van ReSpAct, Rolinde Alingh & Femke Hoekstra, hebben inmiddels op verschillende bijeenkomsten een presentatie gegeven. Ook hebben de onderzoekers op een internationaal congres verteld over het ReSpAct onderzoek. Daarnaast zijn er inmiddels twee artikelen uitgegeven in internationale wetenschappelijke tijdschriften. Deze artikelen zijn terug te lezen via: <http://www.respact.nl/onderzoek-2/publicaties/>

## Eerste personen hebben onderzoek al afgerond

Inmiddels hebben ruim 400 personen het onderzoek ReSpAct succesvol afgerond. Deze personen hebben de verschillende vragenlijsten ontvangen en ingevuld.

Bent u één van deze personen, dan willen we u bij deze nogmaals ontzettend bedanken voor uw medewerking!

**WIN!**

## Maak kans op een leuke prijs

Onder de deelnemers aan het onderzoek ReSpAct verloten we cadeaubonnen uiteenlopend van 35 - 100 euro. Wanneer u de vragenlijsten invult, maakt u automatisch kans op deze prijsjes.

De bonnen wordt jullie aangeboden vanuit Stichting Onbeperkt Sportief. De bonnen zijn naar eigen keuze te besteden.

In april 2015 worden de eerste cadeaubonnen verloot onder degenen die het onderzoek dan hebben afgerond. In 2016 zullen nog twee prijsrondes volgen.

## Heeft u de eerste nieuwsbrief gemist?

Vorig jaar is de eerste nieuwsbrief van het onderzoek ReSpAct verstuurd. In deze nieuwsbrief hebben de hoofdonderzoeksters zich voorgesteld. Ook staan de doelstellingen van het onderzoek beschreven. En wordt uitgelegd waarom we u vragen om meerdere vragenlijsten in te vullen met veel dezelfde vragen. Wilt u deze eerste nieuwsbrief nog graag (terug) lezen? Dit kan op:

[http://www.respact.nl/wp-content/uploads/2014/05/140522\\_Nieuwsbrief-mei-2014.pdf](http://www.respact.nl/wp-content/uploads/2014/05/140522_Nieuwsbrief-mei-2014.pdf)

## Hoe kunnen we de begeleiding vanuit het Sportloket zo goed mogelijk organiseren?

We willen dus graag weten welke veranderingen de begeleiding vanuit het Sportloket heeft op uw leven. Daarnaast is het ook belangrijk om te weten hoe we de begeleiding vanuit het Sportloket zo goed mogelijk kunnen organiseren in de revalidatie-instellingen. Met die informatie kunnen we andere revalidatiecentra en ziekenhuizen in Nederland adviseren. En kunnen we de invoering van de begeleiding vanuit het Sportloket in andere instellingen beter laten verlopen.

We willen daarom ook graag weten hoe de betrokken zorgprofessionals aankijken tegen het Sportloket en de begeleiding die ze u (hebben) kunnen geven. Op basis van de antwoorden van onder andere uw sport- en beweegconsulent en betrokken artsen, zijn er inmiddels twee rapportages uitgebracht. Deze rapportages zijn te lezen op: <http://www.respect.nl/onderzoek-2/publicaties/>

### Monitor Revalidatie, Sport en Bewegen

Structureel een actieve leefstijl voor revalidanten



### Toekomstige nieuwsbrieven

We zijn erg blij dat we u met deze nieuwsbrief op de hoogte hebben kunnen brengen over de vooruitgang in het onderzoek. Dat willen we graag blijven doen. Wanneer we in het bezit zijn van uw e-mailadres, versturen we de nieuwsbrief per e-mail. Als u een voorkeur heeft voor het ontvangen van de nieuwsbrief per post, kunt u dit doorgeven via [mail@respect.nl](mailto:mail@respect.nl).

### Gaat u verhuizen? Of bent u verhuisd?

Als u gaat verhuizen, vinden wij het erg fijn als u uw nieuwe adresgegevens aan ons doorgeeft.

Dit kunt u doen via [mail@respect.nl](mailto:mail@respect.nl) of telefonisch naar nummer 050-363 6185. Zo kunnen wij u gemakkelijk de nieuwe vragenlijsten toesturen.