

Vernieuwd programma Revalidatie, Sport en Bewegen wil meer (ex)revalidanten laten sporten en bewegen



Bunnik, 21 september - Vandaag is in revalidatiecentrum De Trappenberg, locatie Flevoziekenhuis in Almere het vernieuwde programma Revalidatie, Sport en Bewegen officieel van start gegaan. Het programma richt zich op het structureel aanbieden van bewegen en sporten aan revalidanten tijdens en na het revalidatieproces. Doel is dat bewegen en sporten een blijvend onderdeel wordt van het dagelijks leven. Vanaf vandaag gaan 8 revalidatie-instellingen met het programma aan de slag. De komende vier jaar wordt de methodiek bij 18 instellingen geïmplementeerd.

Sportloket

Revalidatie-instellingen die deelnemen aan het programma richten een Sportloket op. Revalidanten kunnen bij de sport- en bewegingsconsulent van het Sportloket terecht voor een persoonlijk sport- en bewegingsadvies, ondersteuning en informatie over mogelijkheden om te bewegen en sporten in de buurt. Het Sportloket vormt daardoor de schakel tussen de zorgsector en de sport- en bewegingssector.

Wetenschappelijk onderzoek (ReSpAct)

Belangrijk onderdeel van het programma vormt het meten van de effecten van het beweegprogramma op het beweeg- en sportgedrag en de gezondheid van de (ex)revalidant. Ook wordt het effect gemeten op de maatschappelijke deelname en de zorgconsumptie van (ex)revalidanten. Dit wetenschappelijk onderzoek wordt uitgevoerd door het Centrum voor Bewegingswetenschappen, de afdeling Revalidatiegeneeskunde van het Centrum voor Revalidatie van het UMCG/RUG en de Hanzehogeschool Groningen.

Het vierjarig programma Revalidatie, Sport en Bewegen wordt landelijk gecoördineerd en aangestuurd door Gehandicaptensport Nederland. Bij de uitvoering wordt nauw samengewerkt met veel verschillende partijen binnen de zorg en de sport. Het programma wordt gefinancierd door het Ministerie van VWS.